

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(3.12.2018 -7.12.2018)

Pondelok**3.12.**

- Zeleninová polievka s petržlenovými haluškami 1,3,7,9, chlieb 1,3,7**
- 150g/90g **1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
- 120g/70g **2. Chrumkavý kurací rezeň plnený nivou, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7
- 280g **3. Trený kakaovo - tvarohový koláč** 1,3,7
- 300g **4. Cuketové baklarizzo** (baklažán, chilli, šampiňóny, kávia, kokosové mlieko), **dusená ryža** 8
- 350g, 100g **5. Šalát zo surovej zeleniny s nugetkami z camembertu** 1,3,7
- 350g **6. Gnocchi s kuracou pečeňou, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7

Utorok**4.12.**

- Kelová polievka s mäsom 1, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Morčacie prsia špikované slivkou v smotanovej omáčke, cestovina** 1,3,7
- 120g/70g **2. Hovädzia pečienka štefánska, tarhoňa, uhorkový šalát** 1,3,7
- 380g **3. Palacinky s džemom, čokoládou a orechami** 1,3,7,8
- 350g **4. Zapekaná brokolica, varené zemiaky, uhorkový šalát** 3,7
- 300g **5. Ľadový šalát s ovocím a jogurtom** (ananás, pomaranč, mango, orechy) 8,7
- 200g **6. Pečené bravčové koleno, opekané zemiaky, baranie rohy, horčica, chren,** 10

Streda**5.12.**

- Tekvicová polievka 1,7,9, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Bravčové mäso záhradnícke** (kor. zelenina, kel, karfiol, hrášok), **varené zemiaky, listový šalát** 1,9
- 120g/70g **2. Marinovaný kurací steak v korení 7 bylín, dusená ryža, listový šalát** 1
- 400g **3. Ovsená kaša so škoricou maslom a dusenými slivkami** 1,7
- 400g **4. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko** 1,3,7
- 350g **5. Šalát z červenej šošovice** (paprika, cibulka, kor. zelenina, cuketa, balzamico, koriander), 9
- 130g/75g **6. Vyprážené bravčové rebierko, zemiakový šalát s majonézou** 1,3,7,9,10

Štvrtok**6.12.**

- Mrkvová polievka so zemiakmi 1, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Bravčový steak na šampiňónoch, dusená ryža, karfiolový šalát s paprikou** 1
- 160g, 400g **2. Vyprážený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb** 1,3,7
- 280g, 220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7
- 400g, 2ks **4. Kalerábové ragú, volské oko** 3,7
- 350g **5. Vajíčkový šalát s tofu syrom** (kukurica, hrášok, cibulka, paprika, zeler, chilli), **pečivo** 1,3,6,7,10
- 150g/90g, 150g **6. Rybie filé na masle s grilovanou zeleninou, varené zemiaky** 4,7

Piatok**7.12.**

- Fazuľová polievka 1,9, chlieb 1,3,7**
- 150g **1. Strapaté kuracie placky, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,7
- 120g/70g **2. Hovädzie varené, paradajková omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7
- 380g **3. Zapekané hubové cestoviny, miešaný šalát** 1,3,7
- 160g, 200g **4. Zeleninový rezeň, mix listových šalátov s parmezánovým dresingom** 7
- 350g **5. Šalát " Falošná treska"** (rybie filé, stpkový zeler, mrkva, majonéza), **pečivo** 1,3,4,6,7,9,10
- 120g **6. Vyprážený encián s brusnicami, varené zemiaky** 1,3,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše