

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(10.12.2018 - 14.10.2018)

**Pondelok****10.12.**

- Hrachová polievka 1,3,7, chlieb 1,3,7**
- 130g/70g **1. Bravčové žobrácke rebierko, dusená ryža, listový šalát** 1,7
- 120g/70g **2. Kuracie soté s brokolicou, cestovina** 1,3,7
- 380g **3. Kysnutý makový závin** 1,3,7
- 400g **4. Zeleninové rizoto, listový šalát** 7
- 400g **5. Pohánka na sedliacky spôsob** (zázvor, sezamový olej), **zel. obloha** 11,6
- 160g **6. Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, listový šalát** 1,3,7

**Utorok****11.12.**

- Rascová polievka so zemiakmi a vajíčkom 1,3, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Pečená bravčová krkovička, hlávková kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7
- 150g/90g **2. Mexický hovädzí guláš, dusená ryža s hráškom** 1
- 350g **3. Rezance s orechami** 1,3,7, 8
- 300g, 2ks **4. Špenátový prívarok, varené vajce, opekané zemiaky** 1,3,7
- 350g **5. Zeleninový šalát s tuniakom, pečivo** 1,3,4,7
- 150g/90g **6. Kuracie mäso Sečuan, dusená ryža** 1,6

**Streda****13.12.**

- Fazuľová polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**
- 150g/90g **1. Hovädzie mäso diabolské, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10
- 400g **2. Francúzske zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7
- 350g **3. Knedličky s tvarohovou plnkou a posýpkou z opraženej strúhanky** 1,3,7
- 400g **4. Tofu syr s hlivou, dusená ryža, paradajkový šalát** 6
- 350g **5. Fazuľový šalát so syrom, pečivo** 1,3,7
- 120g/70g **6. Bravčový rezeň v parmezánovej strúhanke, zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7

**Štvrtok****14.12.**

- Karfiolová polievka s lievankou 1,3,7, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Bravčové stehno na smotane, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
- 120g/70g **2. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7
- 400g **3. Ryžový nákyp s jablkami** 1,3,7
- 150g **4. Sójové mäso pikantné, varené zemiaky, miešaný šalát** 3,6,10
- 200g, 150g/70g **5. Mix listových šalátov s kuracími rezancami a dresingom Cézár** 4,10
- 150g/80g **6. Bravčová pečeň dusená na cibuľke, dusená ryža, miešaný šalát** 1

**Piatok****14.12.**

- Zemiaková polievka 1, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Morčací steak s kuriatkovou omáčkou, dusená ryža** 1,3,7
- 90g **2. Čevapčiči, varené zemiaky, červená cibuľa, horčica** 1,3,7
- 240g **3. Škoricové osie hniezda** 1,3,7
- 150g/90g **4. Rybací paprikáš, maslové halušky** 1,4,7
- 350g, 100g **5. Šalát zo surovej zeleniny, 3 druhy syra** 7 (encián, eidam, údený syr)
- 120g **6. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sezamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše