

**JEDÁLNY LÍSTOK****(14.1.2019 -18.1.2019)****Pondelok****Šošovicová polievka kyslá 1, chlieb 1,3,7**

- 14.1.** 150g/90g **1. Maďarský guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Kurací steak prírodný, dusená ryža, šalát z čínskej kapusty** 1,7  
350g **3. Rezance s orechami** 1,3,7  
400g **4. Vegetariánske halušky s tofu syrom, mlieko** 1,3,6,7  
2ks **5. Tortilly plnené kuracím mäsom a zeleninou** 1,3,7  
200g **6. Vyprážený karfiol, varené zemaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7

**Utorok****Hrstková polievka 1,9, chlieb 1,3,7**

- 15.1.** 150g/90g **1. Vážeká pochúťka, 2 ks zemiaková placka, čalamáda** 1,3,7  
120g/70g **2. Morčací plátok s bylinkovým maslom, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7  
350g **3. Trený kakaovo - tvarohový koláč** 1,3,7  
300g **4. Cuketové baklarizzo (baklažán, chilli, šampiňóny, kávia, kokosové mlieko) dusená ryža** 8  
350g **5. Švajčiarsky šalát (koreňová zelenina, karfiol, fazuľka, tofu majonéza), pečivo** 1,3,6,7,9,10  
120g **6. Vyprážený encián, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Streda****Zeleninový boršč, 1,7,9, chlieb 1,3,7**

- 16.1.** 120g/70g **1. Bravčový steak pečený na cibuli a cesnaku, nivová omáčka, opekané zemiaky** 1,7  
400g **4. Fazuľový guláš s krájaným údeným kolenom, pečivo** 1,3,7  
240g **3. Listkové šatôčky s pudingom a malinovým džemom** 1,3,7  
380g **4. Zapekaná cestovina s hubami, listový šalátik** 1,3,7  
350g **5. Paradajkový šalát s vajíčkom a sójovou majonézou (paradajky, uhorka, vajce), pečivo** 1,3,7,6  
260g/160g,300g **6. Vyprážené kuracie stehno, šalát Coleslaw** 1,3,7,9,10

**Štvrtok****Zemiaková polievka s lečom 1, chlieb 1,3,7**

- 17.1.** 130g/70g **1. Pečený bravčový bôčik, kyslá kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g **2. Hovädzie kocky znojenské, tarhoňa, paradajkový šalát** 1,3,7  
380g **3. Šúlance s makom** 1,3,7  
300g **4. Brokolica na pare preliata maslom, pažitkové zemiaky, paradajkový šalát** 7  
200g **5. Sójový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,6,7  
120g/70g **6. Kurací rezeň v sezame, pažitkové zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7

**Piatok****Krupicová polievka s vajcom 1,9, chlieb 1,3,7**

- 18.1.** 160g,400g **1. Vyprážený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb** 1,3,7  
130g/70g **2. Bravčové rebierko zbojnícke, dusená ryža, miešaný šalát** 1,7  
380g **3. Žemľovka s tvarohom a jablkami** 1,3,7  
400g **4. Gnocchi so sušenými paradajkami a mascarpone** 1,3,7  
120g,300g **5. Tofu syr s ratatouille** 6  
120g **6. Rybie filé s kari šampiňónmi, gnocchi** 1,3,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Jedálny lístok pripravil: Personová Mária****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.salát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.salát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mákkýše