

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(7.1.2019 -11.1.2019)

**Pondelok****7.1**

- Šampiňónová polievka krémová 1,7, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Bravčový steak na horčici s volským okom, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,10  
120g/70g **2. Kuracie prsia plnené mozzarellou a bazalkou v paradajkovej omáčke, penne** 1,3,7  
280g **3. Ovocná bublanina** 1,3,7  
400g **4. Zeleninové rizoto, uhorkový šalát** 7,9  
350g **5. Vajíčkový šalát s tofu syrom (kukurica, hrášok, cibuľka, paprika, zeler, chilli), pečivo** 1,3,6,7,10  
120g **6. Vyprážený údený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****8.1.**

- Kelová polievka s paprikou 1, chlieb 1,3,7**
- 150g/90g **1. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7  
260g/160g **2. Pečené kurča po gazdovsky, kysnutá knedľa** 1,3,7  
350g **3. Knedličky s čučoriedkovou náplňou posypané tvarohom** 1,3,7  
400g **4. Cestoviny so zeleninou a syrom** 1,3,7  
350g **5. Trhaný listový šalát s enciánom, šunkou a pestom, pečivo** 1,3,7,8  
120g/70g **6. Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7

**Streda****9.1.**

- Hrachová polievka 1,7,9, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Bravčové mäso frankfurtské, cestovina** 1,7  
120g/70g **2. Kurací gyros, varené zemiaky, tzazziky** 1,7  
380g **3. Kysnutý orechový závin** 1,3,7,8  
400g **4. Zapekané zemiaky so smotanou a hlivou, karfiolový šalát s paprikou** 3,7  
350g,100g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací gyros**  
130g **6. Cigánska pečenka, varené zemiaky, karfiolový šalát s paprikou** 1,7

**Štvrtok****10.1.**

- Kapustová polievka 1, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Poľský rezeň, dusená ryža, paradajkový šalát** 1,3,7  
150g/90g **2. Hovädzie kocky na slanine, opekané zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7  
380g **3. Pečené buchty so slivkovým lekvárom** 1,3,7  
300g,1,5dcl **4. Tortelliny so syrovou omáčkou** 1,3,7  
350g **5. Zeleninový tanier, olivy, varené vajíčko, pečivo** 1,3,7  
120g **6. Bravčovinky s cibuľkou a horčicou, opekané zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7

**Piatok****11.1.**

- Rascová polievka s vajíčkom 1,3, chlieb 1,3,7**
- 260g/160g **1. Kuracie stehno v mede, dusená ryža, kompót** 1, 6  
120g/70g **2. Chrumkavý bravčový rezeň, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1  
350g **3. Kapustníky z kyslej kapusty** 1,3,7  
400g **4. Okrúhle zemiačky s tvarohom, cibuľkou a maslom, zakysanka** 7  
350g **5. Šalát Caprese (paradajka, mozzarella, olivy), pečivo** 1,3,7  
150g **6. Rybací karbonátok, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše