

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(3.6.2019 - 7.6.2019)

Pondelok**Polievka z ovsenných vločiek 1,9, chlieb 1,3,7**

- 3.6. 120g/70g **1. Jarný rezeň, kysnutá knedľa** 1,3,7
120g/70g **2. Kurací steak s grilovanou zeleninou, varené zemiaky**
400g **3. Ryžový nákyp s jablkami a tvarohom** 3,7
400g **4. Pohánka na sedliacky spôsob** (zázvor, sezamový olej), **zel. obloha** 11,6
350g, 120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací steak**
350g **6. Koložvárska kapusta, varené zemiaky** 7

Utorok**Karfiolovo- brokolicová polievka 1,3, chlieb 1,3,7**

- 4.6. 150g/90g **1. Važecká pochúťka 2 ks zemiaková placka, šalátová obloha** 1,3,7
120g/70g **2. Hovädzia pečienka na slanine, dusená ryža, kompót** 1
240g **3. Pudingáče** 1,3,7
200g, 2ks **4. Špenátový prívarok, volské oko, varené zemiaky** 1,3,7
350g, 60g **5. Bulgur s kelom a trhaným bravčovým mäsom** 1
150g, 100g **6. Encián v lístkovom ceste, šalátová obloha** 1,3,7

Streda**Kapustová polievka s fazuľou 1,7, chlieb 1,3,7**

- 5.6. 120g/70g **1. Marinovaná krkovička, opekané zemiaky, šalát z čínskej kapusty**
260g/160g **2. Kurča pečené na farebnej paprike s harisa pastou, dusená ryža** 7
350g **3. Kysnuté rožteky s nutelou** 1,3,7,8
400g **4. Hlivové rizoto s tofu, šalát z čínskej kapusty** 6
350g **5. Fazuľkový šalát so nivou, pečivo** 3,7,10
150g/90g **6. Bravčová dusená pečeň na cibuľke, dusená ryža, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7

Štvrtok**Zemiaková polievka s drškami 1, chlieb 1,3,7**

- 6.6. 120g/70g **1. Debrecínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
120g/70g **2. Hovädzie dusené, šalátový prívarok, varené zemiaky** 1,7
400g **3. Bublanina s ovocím** 1,3,7
150g **4. Sójové mäso pikantné, varené zemiaky, uhorkový šalát** 3,6,10
200g, 150g/70g **5. Mix listových šalátov, bravčový rezeň v parmezánovej strúhanke** 1,3,7
150g/90g **6. Bravčový rezeň v parmezánovej strúhanke, zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7

Piatok**Zelerová polievka krémová 1,7, chlieb 1,3,7**

- 7.6. 120g/70g **1. Morčací plátok zapekaný so šunkou a syrom, dusená ryža, miešaný šalát** 7
90g **2. Čevapčiči, varené zemiaky, červená cibuľa, horčica, miešaný šalát** 3,10
240g **3. Škoricové osie hniezda** 1,3,7
250g, 200g **4. Tagliatelle s krémom z lososa** 1,3,4,7
350g **5. Zeleninový tanier s cottage syrom** 7
120g **6. Údený syr v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sezamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše