



Objednávky: 0915 808 008

041/723 5462

stravovanie@slovtrend.sk

www.slovtrend.sk

JEDÁLNY LÍSTOK

13.5.2019 - 17.5.2019

Pondelok

13.5.

- Šošovicová polievka kyslá** 1,7, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Bravčové mäso s prírodnou zeleninou, dusená ryža** 1,7,9,
120g/70g **2. Kurací obrátený rezeň, varené zemiaky, listový šalát** 1,3,7
280g **3. Ovocná bublanina** 1,3,7
350g **4. Pšeno zapekané s paradajkami a mozzarellou, listový šalát** 7
350g **5. Cestovinový šalát s pestom, sušenými paradajkami a parmezánom** 1,3,7
120g **6. Pastiersky syr, varené zemiaky, pikantný dresing** 1,3,7,10

Utorok

14.5.

- Cesnaková polievka** 1,3,7, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Bravčové karé so smotanovo - hubovou omáčkou, kysnutá knedľa** 1,3,7
260g/160g **2. Pečené kurča, dusená ryža s kukuricou, mrkvový šalát s jablkami** 1,7
380g **3. Šúl'ance s višňovou omáčkou a makovou posýpkou** 1,3,7
400g **4. Halušky s kyslou kapustou** 1,3
300g,1ks **5. Cuketové ragú s vareným vajíčkom** 3,7
120g **6. Kelový závitok plnený mäsom, varené zemiaky, mrkvový šalát s jablkami** 3,7

Streda

15.5.

- Hrášková polievka s lievankou** 1,3,7, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Kurací plátok zapekaný s karfiolom, zemiaková kaša, uhorkový šalát** 1,7
90g **2. Hovädzia roláda s mletým mäsom klobásou a kyslou uhorkou, slovenská ryža, uhorko**
350g **3. Dvojité tvarohové rezy s ovocím** 1,3,7
300g **4. Brokolica na masle, zemiaková kaša, uhorkový šalát** 7
200g,120g/70g **5. Mix listových šalátov, kurací zapekaný rezeň s karfiolom** 3,7
120g/70g **2. Vyprázaný bravčový rezeň, šalát Coleslaw** (kapusta hlávková, mrkva, zeler, majonéza) 1,3,7,9,10

Štvrtok

16.5.

- Kelová polievka** 1,3,7, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Pečený bôčik so žemľovou plnkou, tlačené zemiaky, šalát z kyslej kapusty** 1,3,7
150g/90g **2. Košický kotlíkový guláš, maslové halušky** 1,3,7
380g **3. Kysnutý tvarohový závin** 1,3,7,
400g **4. Zapekané zemiaky so zeleninou, šalát z kyslej kapusty** 3,7
300g **5. Stroganov z tofy syra, maslové halušky** 1,3,6,7
120g/70g **6. Kurací rezeň v cesnakovom cestíčku, varené zemiaky, šalát z kyslej kapusty** 1,3,7

Piatok

17.5.

- Drobnková polievka s mrveničku** 1,3,7, **chlieb** 1,3,7
- 150g/90g **1. Katov meč, dusená ryža,** 1
120g/70g **2. Kurací Gordon - Blue, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7
350g **3. Palacinky s banánovou nátierkou, čokoládou a kokosom** 1,3,7
400g **4. Zeleninové rizoto, miešaný šalát** 9
350g **5. Šalát Tabouleh** (petrž. vňat, paradajka, uhorka, cibulka, mrkva, sezam), **pečivo** 1,3,7,11
150g/90g **6. Rybie filé v syrovej omáčke, cestovina** 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

vý šalát 1,3,7