

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(6.5.2019 -10.5.2019)

**Pondelok****Hrachová polievka 1,7,9, chlieb 1,3,7**

- 6.5. 120g/70g **1. Bravčový závitok so sušenou paradajkou a špenátom, ryža, šalát z čínskej kapusty** 1  
150g **2. Strapaté kuracie placky, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7,10  
380g **3. Kysnutý ovocný koláč s posýpkou** 1,3,7  
400g **4. Zapekané hubové cestoviny, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7  
300g,150g **5. Šalát zo surovej zeleniny, strapaté kuracie placky** 3,10  
120g **6. Grilovaný encián, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty** 7

**Utorok****Zeleninová polievka 1,9, chlieb 1,3,7**

- 7.5. 150g/90g **1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
130g/70g **2. Vyprážená cesnaková krkovička, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7  
380g **3. Zapekané rožky s makom a višňami** 1,3,7  
400g **4. Rizoto s hráškom a rukolou, uhorkový šalát** 7  
350g **5. Redkvičkový šalát s cottage syrom (vajce, pažitka), pečivo** 1,3,7  
90g **6. Bravčovinky s cibuľkou a zeleninovou oblohou, varené zemiaky** 3.

**Streda**

8.5.

**Štvrtok****Zemiaková polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**

- 9.5. 120g/70g **1. Bravčový steak na horčici, dusená ryža s pórom, paradajkový šalát** 10  
150g/90g **2. Kuracie soté s brokolicou, cestovina,** 1,3,7  
380g **3. Moravské koláče** 1,3,7  
400g **4. Šampiňóny na paprike. cestovina** 1,3,7  
300g **5. Mix listových šalátov s tuniakom, pečivo** 1,3,4,7  
120g/70g **6. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7

**Piatok****Karfiolová krémová polievka s cestovinou 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 10.5. 130g/70g **1. Maďarský hovädzí guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Kurací steak so špargľou, holandská omáčka, dusená ryža** 1,3,7  
350g **3. Ryžová kaša s čokoládou a maslom** 7  
400g **4. Sójový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,6,7  
350g **5. Šalát vajíčkovo - hráškový s kuracím mäsom a nanásom (majonéza), pečivo** 1,3,7,10  
150g/90g **6. Rybie filé zapekané s pórom a syrom, zemiaková kaša, miešaný šalát** 4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky	300 g	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:	1 ks
zem.šalát	300 g	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:	2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vľčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše