

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(9.9.2019 -13.9.2019)

**Pondelok****Farebná cibuľačka 9 chlieb 1,3,7**

- 9.9. 150g/90g **1. Bravčový plátok v smotanovo - hubovej omáčke, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Kurací plátok s grilovanou zeleninou, varené zemiaky** 7  
350g **3. Palacinky s džemom, šľahačkou a čokoládou** 1,3,7  
400g **4. Sójové chilli con carne (paradajková drť, fazuľa, chili), dusená ryža** 1,6,  
150g,120g/70g **5. Mix listových šalátov s kurací plátok** 1,3,7  
120g **6. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Fazuľková polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**

- 10.9. 120g/70g,50g **1. Bravčový steak s restovanou kuracou pečeňou, ryža, šalát z čínskej kapusty** 1  
150g/90g **2. Hydinové ražniči na plechu, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty**  
380g **3. Zapekané rožky s višňami a makom** 1,3,7  
400g **4. Fliacky s kapustou** 1,3,7  
350g **5. Zeleninový šalát s majonézou a grilovaným enciánom, pečivo** 1,3,7,10  
120g/70g **6. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7

**Streda****Frankfurtská polievka 1,7,9, chlieb 1,3,7**

- 11.9. 150g/90g **1. Pečená krkovička, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g **2. Hovädzie kocky na farebnom korení, dusená ryža, paradajkový šalát** 1,7  
320g **3. Koláč s ananásom a kokosom** 1,3,7,8  
400g **4. Zeleninové rizoto, paradajkový šalát** 7,9  
350g,120g **5. Zeleninový tanier s grilovaným tofu** 6  
90g **6. Bravčovinky s cibuľou, horčicovou majonézou, zemiaky, paradajkový šalát** 7,10

**Štvrtok****Zemiaková polievka 1, chlieb 1,3,7**

- 12.9. 130g/70g **1. Bravčová panenka v syrovej omáčke, cestovina** 1,3,7  
400g **2. Slovenské rizoto, šalát** 1,3,7  
350g **3. Tlačené koláče s makom** 1,3,7  
300g,2dcl **4. Špenát s volským okom, varené zemiaky** 1,3,7  
350g,100g **5. Šalát zo surovej zeleniny, 3 druhy syra (eidam, mozzarella, encián)** 7  
150g/90g **6. Kuracie mäso bratislavské, halušky** 1,3,7,9

**Piatok****Hrstková polievka 1,9, chlieb 1,3,7**

- 13.9. 120g/70g **1. Hovädzie dusený rezeň, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,7  
150g/90g **2. Morčacie soté s brokolicou, dusená ryža** 1,3,7  
380g **3. Kysnutý čučoriedkový koláč** 1,3,7  
400g **4. Sedliacka omeleta (zapekané zemiaky s klobásou), miešaný šalát** 3,7  
350g **5. Zelerový šalát so syrom a jogurtom, pečivo** 1,3,7,9,  
150g/90g **6. Rybie filé s kari šampiňónmi, cestovina** 1,3,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše