



Objednávky: 0915 808 008

041/723 5462

stravovanie@slovtrend.sk

www.slovtrend.sk

JEDÁLNY LÍSTOK

1.6.-5.6.2020

Pondelok**Zeleninový broš 1,7,9, chlieb 1,3,7**

- 1.6. 130g 1. Strapaté kuracie placky, zemiaková kaša, kompót 3,7
120g/70g 2. Bravčové karé, sladko - kyslá hubová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7
350g,2 dcl 3. Makovec s pudingom 1,3,7
2ks 4. Tortilla s kuracím mäsom a zeleninou 1,7,10
350g 5. Mrkva na smotane, zemiaky v šupke s pažitkou 7
120g 6. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7

Utorok**Šošovicová polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**

- 2.6. 150g/90g 1. Važecká pochúťka, 2 ks zemiaková placka, šalát z kyslej kapusty s chrenom 1,3,7
150g/90g 2. Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke so syrom, penne 1,3,7
350g 3. Štavnatý šľahaný koláč (jablká, hrozienka, orechy) 1,3,7,8
350g 4. Pečená cvikľa s cuketou a feta syrom, pečivo 1,3,7
350g 5. Šalát vajíčkový s tofu syrom, pečivo 1,3,4,7
120g/70g 6. Bravčový rezeň s chia semenkami, zemiaky, šalát z kyslej kapusty s chrenom 1,3,7

Streda**Zemiaková polievka s lečom 1, chlieb 1,3,7**

- 3.6. 120g/70g 1. Morčacie prsia s horčicovým maslom, 1/2 ryža, 1/2 americké zemiaky, zeleninová obloha 1,10
150g/90g 2. Bravčový perklet, cestovina 1,3,7
350g 3. Palacinky s mascarpone krémom a lesným ovocím 1,3,7
400g 4. Farfalle so zeleninou v syrovej omáčke 1,3,7
350g 5. Šalát s krabím mäsom (rinsky šalát, rukola, paradajky,), pečivo 1,3,4
130g/70g 6. Vyprázaná cesnaková krkovička, varené zemiaky, kyslá uhorka 1,3,7

Štvrtok**Hovädzia polievka s pečienkovými haluškami 1,3,7,9, chlieb 1,3,7**

- 4.6. 150g/90g 1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa 1,3,7,
120g/70g 2. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, listový šalát 1,3,7
280g 3. Bublanina s tvarohom 1,3,7,
400g 4. Cuketové baklarizo s kešu, dusená ryža 7,8
150g,120g 5. Mix lis. šalátov s kôprovým dresingom a grilovaným tofu 6,7
130g,350g 6. Mäsové krokety, grécky šalát, pečivo 1,3,7

Piatok**Milánska polievka 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 5.6. 120g/70g 1. Bravčová roláda, dusená ryža, miešaný šalát 1,7
120g/70g 2. Zapekaný kurací rezeň so šunkou a syrom, dusená ryža, miešaný šalát 1,7
350g 3. Tlačené koláče s marhuľovým džemom 1,3,7
400g 4. Zapekané zemiaky s mäsom, miešaný šalát 3,7
400g 5. Bulgur so zeleninou, miešaný šalát 1,
120g,200g 6. Rybie file, dusená zelenina na masle, zemiaková kaša 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g	zemiak.kaša: 300 g	halušky: 240 g	tarhoňa: 220 g	zel.šalát (s nál.): 125 g	polievka: 0,33 l	pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g	knedľa: 160 g	cestovina: 200 g	ryža: 200 g	kompót (s nál.): 125 g	zel.obloha: 100 g	chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše