

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(8.6.2020 - 12.6.2020)

Pondelok**Cesnaková polievka so šunkou a syrom 7, chlieb 1,3,7**

- 8.6. 150g/90g **1. Moravský vrabec, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7
120g/60g **2. Kurací prírodný rezeň, dusená ryža, paradajkový šalát s paprikou** 1
350g **3. Lievance s malinovým džemom** 1,3,7
300g, 1,5dcl **4. Tagliatele s krémom z lososa** 1,3,4,7
350g **5. Zeleninový šalát s bulgurom** (paradajka, paprika, uhorka, kukrica, olivy, feta) 1
120g **6. Vyprážený encián s bylinkovou majonézou, varené zemiaky** 1,3,7,10

Utorok**Zeleninová polievka 1,9, chlieb 1,3,7**

- 9.6. 150g/90g **1. Hovädzie rezance v šípkovej omáčke, gnocchi** 1,7
120g/70g **2. Kuracia kapsa s pražskou plnkou, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,3
380g **3. Pečené buchty s makom** 1,3,7
400g **4. Špagety s paradajkovým pyrém, maslom, cibuľkou, cesnakom a parmezánom** 1,3,7
150g, 150g/90g **5. Mix listových šalátov s kuracími rezancami a cesnakovým dresingom, pečivo** 1,3,7
150g **6. Mletý rezeň so syrom, pažitkové zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7

Streda**Kalerábová polievka haluškami 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 10.6. 120g/70g **1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
400g, 120g/70g **2. Hrachová kaša s údeným mäsom, chlieb** 1,3
350g **3. Rezance s orechami** 1,3,7,8
130g **4. Karfiolové karbonátky, varené zemiaky, zeleninová obloha** 1,3,7
300g **5. Kukuricový šalát s hummusom** (redkvička, cibuľka, rukola, ľadový šalát) 11
120g/70g **6. Bravčový chrumkavý rezeň, tlačené zemiaky, zeleninová obloha** 1,3,7

Štvrtok**Fazuľová dolniacka polievka 1,7, chlieb 1,3,7**

- 11.6. 150g/90g **1. Bravčové mäso na paprike, cestovina** 1,3,7
120g/70g **2. Pečené morčacie prsia špikované cesnakom, zemiaková kaša, listový šalát** 1,
380g **3. Marhuľové kolieska** 1,3,7
400g **4. Hríbkové rizoto, listový šalát**
350g **5. Šalát s paradajkou a vajíčkom** (uhorka, sójová majonéza), **pečivo** 1,3,6,7
300g **6. Držkový perkelt, cestovina** 1,3,7

Piatok**Zemiaková polievka kyslá 1,3, chlieb 1,3,7**

- 12.6. 120g/70g **1. Bravčové mäso na šampiňónoch, opekané zemiaky, miešaný šalát** 1,
260g/160 **2. Pečené kurča, dusená ryža, miešaný šalát** 1,7
280g, 220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7
400g **4. Okrúhle zemiačky s tvarohom a maslom, mlieko** 7
100g, 200g **5. Tofu syr, fazuľka na masle, opekané zemiaky** 6,7
160g **6. Rybací karbonátok, zemiakový šalát s cvikľou** 1,3,4,7,10

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše