

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(22.6.2020 -26.6.2020)

Pondelok**Hrachová polievka 1,7,9, chlieb 1,3,7**

22.6. 150g/90g 1. Bravčové rezance na horčici, 1/2 ryža, 1/2 hranolky 1,10

120g/70g 2. Vyprážený kurací rezeň v jogurtovej marináde, zemiaky, šalát z čínskej kapusty 1,3,7

350g 3. Škoricové osie hniezda 1,3,7

400g 4. Špagety s cesnakom, chilli a parmezánom 1,3,7

150g,120g/70g 5. Mix listových šalátov, rezeň v jogurtovej marináde 1,3,7

120g 6. Grilovaný encián s brusnicami, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty 7

Utorok**Domáca francúzska polievka 1,3,7,9, chlieb 1,3,7**

23.6. 130g/70g 1. Pečená krkovička v pikantnej omáčke, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1

120g/70g 2. Hovädzie varené, kôprová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7

380g 3. Žemľovka so slivkami 1,3,7

400g 4. Halušky s bryndzou, mlieko 1,3,7

300g 5. Šalát COBB (ľad. Šalát ,kur.mäsom, vajíčko, avokádo, paradajka, slaninka, modrý syr), pečivo 1,3,7

130g 6. Mäsový nákyp, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7

Streda**Paradajková polievka s cestovinou 1,3, chlieb 1,3,7**

24.6. 120g/70g 1. Morčacie prsia sous - vide s maslovým hráškom, varené zemiaky, šalát miešaný 1,7

150g/90g 2. Viedenský hovädzí guláš, dusená ryža 1,7

350g 3. Trený kakaovo - tvarohový koláč 1,3,7

120g 4. Sójový špíz v cestíčku, varené zemiaky, šalát miešaný 1,3,6,7

300g 5. Šalát uhorkový kyslou smotanou a kôprom, cesnakové pečivo 1,3,7

120g/70g 6. Zapekaný kurací plátok s broskyňou a syrom, dusená ryža, šalát miešaný 1,7

Štvrtok**Kelová polievka s párkom 1, chlieb 1,3,7**

25.6. 150g/90g 1. Kurací závitok s olivami a nivou, dusená ryža, paradajkový šalát s karfiolom, 1,7

120g/70g 2. Bravčové sikulské rebierko, kysnutá knedľa 1,3,7

350 3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodovým kompótom 1,7

400g 4. Zemiaky zapekané so smotanou a syrom, paradajkový šalát s karfiolom 7

300g,100g 5. Šalát zo surovej zeleniny s cottage syrom, pečivo 1,3,7

120g/70g 6. Hamburger s bravčovou roládou, zeleninou a pikantným dresingom 1,3,7

Piatok**Goralská polievka 1,7, chlieb 1,3,7**

26.6. 260g/160g 1. Kurča v smotanovo- hubovej omáčke so syrom, varené zemiaky 1,7

120g/70g 2. Bravčové mäso na rasci, slovenská ryža, miešaný šalát 1,3,7

380g 3. Kysnutý makový závin s jablkami 1,3,7

300g,120g 4. Farebná ratatouille s grilovaným tofu syrom 6.

150g,150g/90g 5. Mix listových šalátov s lososom v bazalkovej kruste, pečivo 1,3,4,7

120g/70g 6. Vyprážený kurací rezeň v sezamovom cestíčku, zemiaky, miešaný šalát 1,3,7,11

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky	300 g	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:	1 ks
zem.šalát	300 g	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:	2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše