

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(29.6.2020 - 3.7.2020)

**Pondelok****Šošovicová polievka 1,9, chlieb 1,3,7**

- 29.6. 150g/90g **1. Bravčový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Kurací steak na slaninke s volským okom, dusená ryža, listový šalát** 1  
300g,1,5dcl **3. Šúl'ance v marhuľovej omáčke s vanilkovým mascarpone** 1,7  
400g **4. Tagliatelle s bazalkovým pestom a orechami** 1,3,7,8  
350g **5. Grécky šalát (paradajky, paprika, uhorka, olivy, feta), pečivo** 1,3,7  
120g **6. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Karfiolová krémová polievka 1,7, chlieb 1,3,7**

- 30.6. 400g,150g/90g **1. Slovenské rizoto, uhorkový šalát** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzia pečenka na slanine, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,3,7  
380g **3. Kysnutý ovocný koláč s posýpkou** 1,3,7  
300g **4. Zeleninový nákyp, tlačené zemiaky s pórom, uhorkový šalát** 1,3,7  
350g **5. Miešaný šalát s grilovanými šampiňónmi**  
260g/160g **6. Vyprázané kuracie stehno, tlačené zemiaky s pórom, uhorkový šalát** 1,3,7

**Streda****Krúpková polievka 1,9, chlieb 1,3,7**

- 1.7. 120g/70g **2. Kurací závitok so sušenou paradajkou a bazalkou, ryža, zeleninová obloha** 1,7  
130g/70g **2. Pečený bôčik, kyslá kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
380g **3. Čokoládová miska s quinoi s ovocím** 7  
400g **4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka** 1,3,7  
300g,60g **5. Zeleninový tanier, tuniak, vajičko** 3,4  
1ks, 150g **6. Tortilla plnená brav. trhaným mäsom v BBQ omáčke, hranolky** 1,7

**Štvrtok****Zeleninová polievka s mrveničkou 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 2.7. 150g/90g **1. Hovädzie kocky paradajkovej omáčka so syrom, cestovina** 1,3,7  
120g/70g **2. Bravčové karé pečené s hrubozrnnou horčicou, zemiaková kaša, zelen. obloha** 1,10  
350g **3. Dvojité tvarohové rezy s ovocím** 1,3,7  
400g **4. Špagety Arabiatta** 1,3,7  
350g **5. Šalát z kapusty, mrkvy s para orechami, pečivo** 1,3,7,8,10  
120g/70g **6. Vyprázaný bravčový rezeň, varené zemiaky, zeleninová obloha** 1,3,7

**Piatok****Zemiaková polievka s hlivou 1, chlieb 1,3,7**

- 3.7. 150g/90g **1. Rezance z panenky z červenou cibuľou, paprikou a šampiňónmi, dusená ryža** 1,  
150g/90g **2. Hovädzie dusené, tekvicový prívarok, varené zemiaky** 1,7  
240g **3. Vyprázané pirohy s makovou náplňou** 1,3,7  
400g **4. Vegetariánske halušky s tofu syrom, mlieko** 1,3,7  
400g **5. Zeleninové rizoto, miešaný šalát** 7  
130g/70g **6. Aljašská treska na bylinkách, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepek 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše