

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(26.10.2020 - 30.10.2020)

Pondelok**26.10.**

- Mrkvová s ovsenými haluškami** 1,7, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Kuracie prsia v omáčke z dijonskej horčice s olivami, dusená ryža** 1,7,10
150g/90g **2. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
380g **3. Nutelové knedličky v marhuľovej omáčke s kyslou smotanou** 1,3,7
250g,100g **4. Zapekaná cuketa plnená paradajkovou drťou a tofu syrom, šalátová obloha** 6,7
350g,120g **5. Waldorfský vegetariánsky šalát, vyprážený encián** 1,3,8,10
120g **6. Vyprážený encián s brusnicami, varené zemiaky** 1,3,7

Utorok**27.10.**

- Kelová polievka** 1, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Hovädzia pečenka prírodná, opekané zemiaky, paradajkový šalát** 1,7
350g **2. Držkový perklet, maslové halušky** 1,3,7
280g,220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7
400g **4. Fazuľka na masle s veggie rezancami** 6,7
350g **5. Vyprážené kuracie stehno, cestovinový šalát z mexickej zeleninovej zmesi a majonézy** 1,3,7,10
150g/90g **6. Kurací gyros, opekané zemiaky, tzaziki**

Streda**28.10.**

- Drobková polievka** 1,9, **chlieb** 1,3,7
- 120g/70g **1. Pečený steak z brav. krkovičky na pive a horčici, tlačené zemiaky, karfiolový šalát** 1,10
100g **2. Plnená paprika v paradajkovej omáčke, kysnutá knedľa** 1,3,7
380g **3. Rezance s orechami** 1,3,7,8
400g **4. Špagety s cesnakom, chilli, kuracím mäsom a cherry paradajkami** 1,3,7
300g, 120g **5. Listový špenát so smotanou, syrovými kroketami, varené zemiaky** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň v parmezánovej strúhanke, varené zemiaky, karfiolový šalát** 1,3,7

Štvrtok**29.10.**

- Zemiaková polievka s lečom** 1, **chlieb** 1,3,7
- 150g **1. Kuracie placky, zemiaková kaša, uhorkový šalát** 7,6
120g/70g **2. Hovädzie závitky s mletým mäsom, slovenská ryža, uhorkový šalát** 1,10
380g **3. Moravské koláče** 1,3,7
400g **4. Granatiersky pochod, uhorkový šalát** 1,3,6,7
350g **5. Grilovaná zelenina s haloumi syrom, šampiňónmi, cuketou a paprikou, pečivo**
130g **6. Vyprážený karbonátok, zemiakový prívarok** 1,3,7

Piatok**30.10.**

- Krúpková polievka** 1,9, **chlieb** 1,3,7
- 260g/160g **1. Pečené kurča so syrom v hubovej omáčke, varené zemiaky** 1,7
150g **2. Zabíjačkový tanier (klobása, jaterniová kaša, pečené mäso), kyslá kapusta, zemiaky** 7
320g **3. Kysnutý ovocný koláč s posýpkou** 1,3,7
400g **4. Mrkvový perkelt podľa A. Mačingovej** 3
250g **5. Mix listových šalátov s mozzarellou paradajkami a olivami, tekvicová kocka** 1,3,7
150g/90g **6. Vyprážené rybie filé, zemiakový šalát s kôprom a majonézou** 1,3,4,7,10

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 250 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.salát (s nál.): 120 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.salát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 120 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše