

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(12.10.2020 -16.10.2020)

Pondelok**Tekvicová polievka 1,7, chlieb 1,3,7**

- 12.10. 120g/70g 1. Bravčové plece sous - vide na zbojnicky spôsob, dusená ryža, uhorkový šalát 1,7
120g/70g 2. Hovädzí dusený rezeň, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3
280g 3. Bublanina s tvarohom 1,3,7
200g 4. Omeleta plnená grilovaným tofu a hlivou, varené zemiaky, uhorkový šalát 3,6
200g, 120g 5. Ladvový šalát s paradajkou, pastiersky syr 1,3,7
120g 6. Pastiersky syr, zemiakové hranolky, uhorkový šalát 1,3,7

Utorok**Zeleninová polievka s mäsovými haluškami 1,3,9, chlieb 1,3,7**

- 13.10. 150g/90g 1. Mexický guláš, dusená ryža 1,7
120g/70g 2. Morčacie prsia pečené na cesnaku, zemiaková kaša, cvikľový šalát s chrenom 1,7
240g 3. Rožteky z lístkového cesta plnené slivkovým lekvárom 1,3,7
130g 4. Špenátové rondo so zelerovou kašou 1,3,7,9
150g, 120g/70g 5. Mix listových šalátov s césar dresingom, pečené morčacie prsia na cesnaku 4,7,10
120g/70g 6. Chrumkavý bravčový rezeň, zemiaková kaša, cvikľový šalát s chrenom 1,3,7

Streda**Karfiolovo - brokolicová polievka 1, chlieb 1,3,7**

- 14.10. 130g/70g 1. Pečená krkovička, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Kurací prírodný plátok, dusená ryža, kompót 1,7
350g 3. Jablkové pirohy so škoricou a opraženou strúhankou 1,3,7
300g 4. Sojové kari s kokosovým mliekom, ryža basmati 6,
350g, 130g/70g 5. Strukovinový šalát s pečenou krkovičkou šošovica, fazuľa, cicer
120g/70g 6. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, opekané zemiaky, kompót 1,3,7

Štvrtok**Šošovicová polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**

- 15.10. 130g/70g 1. Bravčová panenka na šampiňónoch, dusená ryža, kapustový šalát s mrkvou 1,
250g 2. Zemiaková placka plnená pikantnou bravčovou pečeňou, kapustový šalát 1,3,7
400g 3. Ryžový nákyp s marhuľami
380g 4. Cestovina s kuracím mäsom sušenou paradajkou a hráškom 1,3,4,7
350g, 120g 5. Zeleninový tanier, vyprážený karfiol, tatárska omáčka 1,3,7,10
200g 6. Vyprážený karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

Piatok**Kalerábová s mrveničkou 1,3, chlieb 1,3,7**

- 16.10. 120g/70g 1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa 1,3,7,9,10
150g/90g 2. Zapekané rybie filé so syrom a pórom, zemiaková kaša, šalátová obloha 1,4,7
400g 3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodovým kompótom 1,7
300g, 60g 4. Zapekané zemiaky so zeleninou, šalátová obloha 3,7
200g 1g/90g 5. Zelenina na masle, zemiaková kaša, šalátová obloha 7,9
120g/70g, 300g 6. Bravčový rezeň v sezame, cestovinový šalát s brokolicou a vajíčkom 1,3,11

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sojové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše