



Objednávky:

0915 808 008

stravovanie@slovtrend.sk

JEDÁLNY LÍSTOK

(19.10.2020 - 23.10.2020)

Pondelok**Šošovicová polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**

- 19.10. 120g/70g 1. Bravčové karé cigánske, opekané zemiaky 1
120g/70g 2. Kuracie prsia plnené špenátom a enciánom, dusená ryža, šalát z čínskej kapusty 1,7
380g 3. Parené buchty plnené čučoriedkami s tvarohovou posýpkou 1,3,7
200g 4. Restovaný ružičkový kel, opekané zemiaky, šalát z čínskej kapusty
350g, 120g/70g 5. Zeleninová tanier, kuracie prsia so špenátom a enciánom 7
120g 6. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

Utorok**Zeleninový boršč 1,7, chlieb 1,3,7**

- 20.10. 150g/90g 1. Maďarský guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/700g 2. Bravčové karé špikované mrkvou, dusená ryža, uhorkový šalát 1,7
380g 3. Zapekané rožky s višňami a makom 1,3,7
400g 4. Vegetariánske halušky, mlieko 1,3,6,7
350g 5. Zelerový šalát so syrom a kyslou smotanou, pečivo 1,3,7,9
120g/70g 6. Vyprážený kurací rezeň, americké zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

Streda**Francúzska domáca polievka 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 21.10. 120g/70g 1. Grilované kuracie prsia v omáčke chimichurri, dusená ryža, šalátová obloha 1
300g, 200g 2. Zemiakové knedličky plnené údeninou, kyslá kapusta 1,3
280g 3. Piškota v čokoládovej omáčke so šľahačkou 1,3,7
180g, 100g 4. Slané palacinky plnené bryndzou a pažitkou, šalátová obloha 1,3,7
300g, 120g/70g 5. Guličkové trio na masle (mrkva, hrášok, kukurica), grilované kuracie prsia 7
120g/70 6. Morčací rezeň v bylinkovej strúhanke, varené zemiaky, šalátová obloha 1,3,7

Štvrtok**Zemiaková polievka s vajíčkom 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 22.10. 120g/70gg 1. Španielsky vtáčik, tarhoňa, uhorkový šalát 1,3,7
380g 2. Penne v smotanovej omáčke s olivami, kukuricou a grilovaným kuracím mäsom 1,3,7
380g 3. Zapekané reznace s tvarohom a ovocím 1,3,7
350g 4. Šalát s quinoi so zeleninou a veggie rezancami 1,6
250g 5. Tortilla plnená mäsovými guľčkami a zeleninou 1,3,7
120g/70g 6. Bravčový rezeň s chia semenkami, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

Piatok**Milánska polievka, 1,3,7, chlieb 1,3,7**

- 23.10. 150g/90g 1. Bravčové kocky dusené na cibuli, v slaninkovej omáčke, zemiaková kaša miešaný šalát 1
120g/70g 2. Hovädzí plátok, smotanovo- hubová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7
320g 3. Perníkový koláč 1,3,7
400g 4. Francúzske zemiaky so šunkou a údeným mäsom, miešaný šalát 3,7
350g, 70g, 70g 5. Zeleninový tanier, šunka, syr 7
380g 6. Rizoto so cherry paradajkami, lososom a hráškom, miešaný šalát

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše