



Objednávky:

0915 808 008

[stravovanie@slovtrend.sk](mailto:stravovanie@slovtrend.sk)**JEDÁLNY LÍSTOK**

(30.11.2020 - 4.12.2020)

**Pondelok****30.11.**

- Gulášová polievka 1.**
- 120g/70g **1. Bravčový steak na horčici s volským okom, varené zemiaky, paradajkový šalát** 1,10  
400g/150g **2. Šošovicový prívarok s kyslou uhorkou, pečená klobása, chlieb** 13,7  
240g **3. Jablková štrudľa z lístkového cesta** 1,3,7  
400g **4. Fliačky s hlávkovou kapustou** 1,3,7  
350g,120g/70g **5. Rizoto z pepitiek šošovica- mrkva s veggie rezancami, paradajkový šalát** 6  
120g **6. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****1.12.**

- Fazuľová polievka so slivkami 1,7**
- 120g/70g **1. Bravčové mäso frankfurtské, dusená ryža** 1,7  
150g/90g **2. Teľacie kocky na hrášku, opekané zemiaky,** 1,  
240g **3. Tlačené koláče s marhuľovým džemom** 1,3,7  
400g **4. Syrové lasagne so zeleninou** 1,3,7  
350g **5. Fazuľový šalát s kukuricou a tuniakom, pečivo** 1,3,7  
120g/70g **6. Vyprázaná cesnaková krkovička, zemiaková kaša, čalamáda** 1,3,7

**Streda****2.12.**

- Brokolicová polievka so zemiakmi 1.**
- 400g,130g/90g **1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzia pečienka na slaninke, dusená ryža, šalátová obloha** 1  
380g **3. Lievance s čučoriedkovým džemom** 1,3,7,8  
400g **4. Zapekané zemiačky s proven. zeleninou a kuracím mäsom, šalátová obloha** 3,7  
350g,150g **5. Šalát zo surovej zeleniny s cottage syrom** 1,3,7  
120g/70g **6. Kurací rezeň s chia semenkami, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7

**Štvrtok****3.12.**

- Hrstková polievka 1,9.**
- 130g/70g **1. Katov meč (pikantné bravčové soté), zemiakové hranolky, uhorkový šalát** 1,  
120g/70g **2. Kuracie prsia plnené sušenou paradajkou v smotanovej omáčke, penne** 1,3,7  
380g **3. Pečené buchty s jablkovou náplňou** 1,3,7  
2ks **4. Tortilly so zeleninou a tofu** 1,3,6,7  
350g,130g/70g **5. Grécky zeleninový šalát, kuracie prsia plnené sušenou paradajkou** 7,  
260g/160g **6. Bravčový Gordon- blue, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7

**Piatok****4.12.**

- Zeleninová polievka krémová 1,7,9.**
- 260g/160g **1. Bravčové ražniči na plechu, dusená ryža, listový šalát** 1, 7  
120g/70g **2. Hovädzia varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7  
350g **3. Kysnutý makový závin s višňami** 1,3,7  
400g **4. Hubové rizoto, listový šalát**  
150g,260g/160g **5. Mix listových šalátov s talianskym dresingom, vyprázaná niva** 1,3,7  
260g/160g **6. Pstruh na masle, varené zemiaky, listový šalát** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 250 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 120 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 120 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše