

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(16.11.2020 -20.11.2020)

**Pondelok****16.11.****Hrachová polievka** 1,7, **chlieb** 1,3,7120g/70g **1. Bravčové plece sous - vide na zbojnicky spôsob, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7120g/70g **2. Hovädzi dusený rezeň, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,3280g,220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7350g **4. Hlivový perklet, cestovina** 1,3,7350g **5. Šalát zo surovej zeleniny s mini mozzarelou, pečivo** 1,3,7120g **6. Pastiersky syr, zemiakové hranolky, tatárska omáčka** 1,3,7,10**Utorok****17.11.****SVIATOK****Streda****18.11.****Zeleninová polievka s mäsovými haluškami** 1,3,9, **chlieb** 1,3,7150g/90g **1. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7130g/70g **2. Morčacie prsia pečené na cesnaku, tlačené zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,7350g **3. Kysnuté orechové rožteky** 1,3,7,8130g **4. Kelový karbonátok, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7350g **5. Šopský šalát, pečivo** 1,3,7120g/70g **6. Chrumkavý bravčový rezeň, tlačené zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7**Štvrtok****19.11.****Šampiňónová polievka krémová** 1,7,9, **chlieb** 1,3,7130g/70g **1. Pečená krkovička, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7120g/70g **2. Kurací prírodný plátok, dusená ryža, zeleninová obloha** 1,7300g **3. Šalamúnov koláč** 1,3,7,8400g **4. Zapekané zemiaky s mäsom, zeleninová obloha** 3,7300g **5. Surimi tyčinky s ľadovým šalátom a dresingom, pečivo** 1,3,4,7200g **6. Vyprážaná brokolica, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10**Piatok****20.11.****Kalerábová s mrkvovými haluškami** 1,3,7, **chlieb** 1,3,7120g/70g **1. Hovädzia pečenka pražská, dusená ryža, miešaný šalát** 1,3,150g/90g **2. Zapekané rybie filé so syrom a pórom, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,4,7280g **3. Pudingáče** 1,3,7300g **4. Karfiol na masle, opekané zemiaky, miešaný šalát** 7150g 120g **5. Mix listových šalátov s vypráženým enciánom a pažitkovou majonézou** 1,3,7120g/70g **6. Bravčový rezeň v sezame, opekané zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7,11**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Jedálny lístok pripravil: Personová Mária****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky	250 g	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:	1 ks
zem.šalát	300 g	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:	2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepek	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše