

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(23.11.2020 -27.11.2020)

Pondelok**23.11.**

- Farebná cibuľka** *1,9, chlieb* *1,3,7*
- 120g/70g **1. Bravčové karé v kuriatkovej omáčke, maslové halušky** *1,3,7*
- 120g/70g **2. Kurací závitok s prírodnou zeleninou, dusená ryža, uhorkový šalát** *1,7*
- 350g **3. Parené buchty so slivkovým lekvárom a makovou posýpkou** *1,3,7*
- 400g **4. Tagliatelle s omáčkou z hovädzieho mletého mäsa, cukety, kukurice so syrom** *1,3,7*
- 350g **5. Švajčiarsky šalát** (*koreňová zelenina, tofu, majonéza*), pečivo *1,3,6,7*
- 120g **6. Grilovaný encián na zelených fazuľkách, opekané zemiaky** *7,8*

Utorok**24.11.**

- Šošovicová polievka kyslá,** *1,7, chlieb* *1,3,7*
- 150g/90g **1. Plzeňský hovädzí guláš** (*zeler, kávia, vajce*), kysnutá knedľa *1,3,7,9*
- 130g/70g **2. Marinované vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, mrkvový šalát** *1,7*
- 350g **3. Bulgur s ovocím a kyslou smotamou** *1,*
- 300g **4. Grilovaná zelenina** (*šampiňóny, paprika, cuketa, maslová tekvica*), varené zemiaky
- 250g, 130/70g **5. Mix listových šalátov s cesnakovým dresingom, marinované kuracie stehno** *7*
- 130g/70g **6. Vyprážené bravčové rebierko, varené zemiaky, mrkvový šalát** *1,3,7*

Streda**25.11.**

- Krúpková polievka** *1,9, chlieb* *1,3,7*
- 150g/90g **1. Bravčové plece na paprike, penne** *1,3,7*
- 120g/70g **2. Morčací prírodný rezeň, dusená ryža, paradajkový šalát** *1,3*
- 350g **3. Koláč ananásový koláč s kokosom** *1,3,7,8*
- 400g **4. Halušky s bryndzou, mlieko** *1,3,7*
- 350g, 160g **5. Kapustový šalát s kukuricou, vyprážený karbonátok** *1,3,7*
- 160g **6. Zemiakový prívarok, vyprážený karbonátok** *1,3,7*

Štvrtok**26.11.**

- Kalerábová polievka s cestovinou** *1,3,7, chlieb* *1,3,7*
- 120g/70g **1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa** *1,3,7,9,10*
- 200g/100g **2. Restovaná pikantná kuracia pečeň, zemiakové hranolky, šalátová obloha**
- 350g **3. Šúlance s orechami** *1,3,7*
- 400g **4. Špagety Puttanesca** *1,3,4,7*
- 350g, 100g **5. Zeleninový tanier s tuniakom, vajíčkcom a kôprovou majonézou, pečivo** *1,3,4,7,10*
- 120g/70g **6. Kurací rezeň v bylinkovej panko strúhanke, varené zemiaky, šalátová obloha** *1,3,7*

Piatok**27.11.**

- Goralská polievka** *1,7, chlieb* *1,3,7*
- 120g/70g **1. Brav. steak s farebným korením, tlačené zemiaky so slaninkou a jarnou cibuľkou, šalát** *1,*
- 150g/90g **2. Kuracie soté po gemersky** (*šunka, smotana, kukurica*) **dusená ryža** *1,7*
- 380g **3. Kysnutý jablkový koláč s posýpkou** *1,3,7*
- 400g **4. Hráškové rizoto so špargľou, miešaný šalát** *7*
- 150g, 150g/90g **5. Mix listových šalátov, aljašská treska v trojobale, citrónový dresing** *1,3,4,7*
- 150g/90g **6. Aljašská treska v trojobale, varené zemiaky, miešaný šalát** *1,3,4,7*

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

