



Objednávky: 0915 808 008

041/723 5462

stravovanie@slovtrend.sk

www.slovtrend.sk

JEDÁLNY LÍSTOK

7.1.2021 - 10.1.2021

Paradajková polievka s cestovinou 1,3,7, chlieb 1,3,7

- Pondelok** 150g/90g **1. Kuracie soté na spôsob španielskeho vtáčika, dusená ryža** 1,3
4.1. 120g/70g **2. Bravčové karé v omáčke s dijonskej horčice s olivami, zemiakové hranolky** 1,10
400g **3. Rezance s tvarohom naslano, mlieko** 1,3,7
400g **4. Špagety s chilli, cesnakom, kuracím mäsom, cherry paradajkami a syrom** 1,3,7
350g,80g **5. Dusená zelenina na masle, vaječná omeleta s bylinkami** 3,7
120g/70g **6. Vyprážený syr, zemiakové hranolky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok Tekvicová polievka 1,7, chlieb 1,3,7

- 5.1.** 150g/90g **1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
400g **2. Hydinové rizoto so špenátom, uhorkový šalát** 7
280g **3. Bublanina s ovocím** 1,3,7
350g **4. Zemiakové placky s cuketou** 1,3,7
150g,120g/70g **5. Mix listových šalátov, kurací rezeň v sezame** 1,3,7,11
120g/70g **6. Kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7,11

Streda**6.1.****SVIATOK****Štvrtok Šošovicová polievka kyslá 1,7, chlieb 1,3,7**

- 7.1.** 120g/70g **1. Bravčový steak zapekaný so sušenou paradajkou a mozzarellou, ryža, šalát** 1,7
150g/90g **2. Hovädzie kocky na hrášku, tarhoňa, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7
380g **3. Ryžový nákyp s jablkami** 3,7
100g **4. Dusený sójový rezeň, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 4,7
350g,120g **5. Rukolovo - cvikľový šalát s pestom a grilovaným enciánom, pečivo** 1,3,7,10
120g/70g **6. Kurací rezeň v panko strúhanke, varené zemiaky, šalát z čínskej kapusty** 1,3,7

Piatok Kelová polievka s krúpami 1, chlieb 1,3,7

- 8.1.** 120g/70g **1. Hovädzia pečienka s viečkova, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
260g/160g **2. Pečené kurča, dusená ryža, kompót** 1,7
380g **3. Šuľance s orechami** 1,3,7,8
400g **4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka** 1,3,7
350g,90g **5. Šopský šalát s čevapčiči, pečivo** 1,3,7
90g **6. Čevapčiči s horčicou a cibuľou, varené zemiaky** 7,10

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g	zemiak.kaša: 300 g	halušky: 240 g	tarhoňa: 220 g	zel.šalát (s nál.): 125 g	polievka: 0,33 l	pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g	knedľa: 160 g	cestovina: 200 g	ryža: 200 g	kompót (s nál.): 125 g	zel.obloha: 100 g	chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše