

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(11.1.2021 -15.1.2021)

**Pondelok****Zemiaková polievka 1.**

- 11.1. 120g/70g 1. Bravčové plece na rasci, dusená ryža, paradajkovo-uhorkový šalát 1,3,7  
150g/90g 2. Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke so syrom, penne 1,3,7  
280g 3. Šišky s džemom 1,3,7  
400g 4. Hráškovo - rukolové rizoto, paradajkovo - uhorkový šalát 7  
350g, 120g 5. Zeleninový tanier s vyprázaným enciánom a brusnicami 1,3,7  
120g 6. Vyprázaný encián, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

**Utorok****Minestrone 1,3,9.**

- 12.1. 120g/70g 1. Bravčové karé plnené cuketou v nivovej omáčke, hranolky 1,7  
150g/90g 2. Maďarský guláš, kysnutá knedľa 1,3,7  
350g 3. Slivkové knedle s makom 1,3,7  
400g 4. Francúzske zemiaky so šunkou a údeným mäsom, listový šalát 3,7  
150g, 120/70g 5. Mix listových šalátov s cesnakový dresingom, kurací rezeň s chia semenkami 1,3,7,11  
120g/70g 6. Kurací rezeň s chia semenkami, zemiaková kaša, kompót 1,3,7,11

**Streda****Frankfurtská polievka 1,7,9.**

- 13.1. 130g/70g 1. Pečená krkovička, zemiakové uhrabky s kyslou kapustou 1,3,  
120g/70g 2. Kuracie prsia prírodné, dusená ryža, uhorkový šalát 1,7  
350g 3. Palacinky s nutelou a šľahačkou 1,3,7  
400g 4. Tagliatelle s kuriatkovou omáčkou 1,3,7  
350g 5. Šalát zeleninový s tuniakom a vareným vajíčkom, tekvicová kocka 1,3,4,7  
120g/70g 6. Vyprázaný brav. rezeň plnený údeným syrom, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

**Štvrtok****Hrachová polievka 1,7,9.**

- 14.1. 150g/70g 1. Brav. panenka s bylinkovým maslom, ryža s kukuricou, kapustový šalát s mrkvou 1,  
120g/70g 2. Hovädzie varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7  
400g 3. Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7  
400g 4. Pražená ryža (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibulka, ustricová omáčka, koriander), šalát 3,2,14  
350g, 120g 5. Zeleninový šalát s veggio zmesou, pečivo 1,3,6,7  
400g, 160g 6. Zemiakový prívarok, vyprázaný karbonátok 1,3,7

**Piatok****Karfiolová polievka so zemiakmi 1**

- 15.1. 130g/70g 1. Bravčový steak v pikantnej omáčke s fazuľou, 1/2 ryža, 1/2 amer. zemiaky 1,  
260g/160g 2. Pečené kuracie stehno so žemľovou plnkou, zemiaková kaša, šalátová obloha 1,3,7  
280g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7  
400g 4. Držkový perkelt, maslové halušky 1,3,7  
380g 5. Trojfarebné cestoviny zapekané v syrovej omáčke s brokolicou, šalátová obloha 1,3,7  
130g/70g 6. Losos v bylinkovej omáčke, dusená ryža 1,4,7.

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše