

**JEDÁLNY LÍSTOK****(01.03.2021 - 05.03.2021)****Pondelok****Zelerová polievka s cestovinou 1,3,9,**

- 01.03.** 120g/70g **1. Bravčový steak, zelená fazuľka na paradajkách, varené zemiaky** 1  
400g,150g **2. Šošovicový prívarok s kyslou uhorkou, pečená klobása, chlieb** 1,3,7  
380g **3. Pečené buchty s tvarohom** 1,3,7  
400g **4. Boloňské špagety** 1,3,7,9  
300g **5. Šalát COBB** (ľad. šalát, kur.mäsom, vajíčko, avokádo, paradajka, slaninka, modrý syr), **pečivo** 1,3,7  
120g **6. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Zemiaková polievka s párkom 1,**

- 02.03.** 150g/90g **1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
260g/160g **2. Králičie stehno sous - vide, smotanová omáčka s ajvarom, tlačené zemiaky** 1,7  
400g **3. Ryžový nákyp s jablkami** 3,7  
350g **4. Cestovina zapekaná s hubami, šalátová obloha** 1,3,7  
150g,120g **5. Mix listových šalátov, grilovaný encián s brusnicami** 7  
130g/70g,300g **6. Vyprázané bravčové rebierko, kapustový šalát kukuricou** 1,3,7,10

**Streda****Hrachová polievka 1,7,9**

- 03.03.** 150g/90g **1. Kuracie soté s luskovým hráškom a baby mrkvičkou, hranolky** 7  
90g **2. Bravčová roláda, zemiakový kaša, zel. obloha** 7  
320g **3. Dvojitý tvarohový koláč s ovocím** 1,3,7  
400g **4. Halušky s kyslou kapustou, klobásou a slaninkou** 1,3,7  
350g,120g **5. Šalát zo surovej zeleniny, cottage syr** 7  
1ks,150g/90g **6. Hamburger s trhaným brav. mäsom, šalátom, paradajkou a pikantným dresingom** 1,3,7

**Štvrtok****Slepačí vývar s mäsom a rezancami 1,3**

- 04.03.** 130g/90g **1. Bravčovinky s chrenovou omáčkou, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzí plátok na zelenine a víne, dusená ryža** 1,9  
350 **3. Perníkový koláč** 1,3,7  
400g **4. Držkový perklet, halušky** 1,3,7  
400g **5. Kuskusové rizoto s grilovanou zeleninou a feta syrom** 1,3,6  
120g/70g **6. Kurací Gordon - Blue, varené zemiaky, bylinková majonéza** 1,3,7,10

**Piatok****Šampiňónová polievka s mrveničkou 1,3,9,**

- 05.03.** 260g/160g **1. Pečené kurča, dusená ryža, mrkvový šalát** 1,7  
150g/90g **2. Hovädzie kocky dusené v keli, varené zemiaky** 1  
350g **3. Marhuľové knedličky s tvarohovou posýpkou** 1,3,7  
240g,150g **4. Špenátový koláč s karfiolovým šalátom** 1,3,7,11  
150g,260g/160g **5. Mix listových šalátov s bazalkovým pestom, pečené kurča** 7,  
120g **6. Vyprázaná aljašská treska, holandský zemiakový šalát** 1,3,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Jedálny lístok pripravil: Personová Mária****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše