

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(22.2.2021 -26.2.2021)

Pondelok

22.2.

Tekvicová polievka 1,7, chlieb 1,3,7

- 120g/70g 1. Bravčové plece sous - vide v syrovej omáčke, dusená ryža 1,7
150g/90g 2. Hovädzie rezance na slaninke, varené zemiaky, paradajkový šalát 1,3
280g 3. Makový koláč s citrónovou polevou 1,3,7
150g 4. Omeleta plnená grilovanou hlivou, varené zemiaky, paradajkový šalát 3,6
200g, 120g 5. Ladový šalát s paradajkou, pastiersky syr 1,3,7
120g 6. Pastiersky syr, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7

Utorok

23.2.

Zeleninový boršč 17,9, chlieb 1,3,7

- 120g/70g 1. Bravčový závitok s mozzarelou a špenátom, dusená ryža, cvikľový šalát 1,7
120g/70g 2. Morčacie prsia pečené na rozmaríne, opekané zemiaky, cvikľový šalát 1,7
240g 3. Rožteky z lístkového cesta plnené slivkovým lekvárom 1,3,7
130g 4. Špenátové rondo, zelerová kaša, cvikľový šalát 1,3,7
150g, 120/70g 5. Mix listových šalátov s césar dresingom, pečené morčacie prsia na rozmaríne 4,7,10
120g/70g 6. Chrumkavý bravčový rezeň, varené zemiaky, cvikľový šalát 1,3,7

Streda

24.2.

Karfiolovo - brokolicová polievka 1, chlieb 1,3,7

- 130g/70g 1. Pečená krkovička, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa 1,,3,7
120g/70g 2. Kurací prírodný plátok, dusená ryža, kompót 1,7
350g 3. Jablkové pirohy so škoricou a opraženou strúhankou 1,3,7
300g 4. Sójový guláš, kysnutá knedľa 1,3,6,7
350g 5. Šalát Šéfkuchára
120g/70g 6. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, opekané zemiaky, kompót 1,3,7

Štvrtok

25.2.

Krúpková polievka 1,9, chlieb 1,3,7

- 150g/90g 1. Soté z bravčovej panenky na šampiňónoch, dusená ryža, kapustový šalát s mrkvou 1,
260g/160g 2. Pečené kuracie stehno v bylinkovej omáčke, cestovina 1,3,7
380g 3. Kysnutý marhuľový koláč s posýpkou
380g 4. Špagety s kuracím mäsom sušenou paradajkou a hráškom 1,3,4,7
350g, 120g 5. Zeleninový tanier, kurací rezeň v panku strúhanke 1,3,7
120g/70g 6. Kurací rezeň v panku strúhanke, tlačené zemiaky, kapustový šalát s mrkvou 1,3,7

Piatok

26.2.

Kalerábová s mrveničkou 1,3, chlieb 1,3,7

- 120g/70g 1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa 1,3,7,9,10
400g 2. Slovenské rizoto, šalátová obloha 1,4,7
400g 3. Ryžová kaša s čokoládou 7
300g2ks 4. Fazuľka na masle s volským okom, zemiaková kaša 3
200g 1g/90g 5. Mix listových šalátov, zapekané rybie filé so syrom a pórom 4,7
150g/90g 6. Zapekané rybie filé so syrom a pórom, zemiaková kaša, šalátová obloha 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše