

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(12.4.2021 - 16.4.2021)

Pondelok**Zemiaková polievka s párkom 1.**

12.4.

- 120g/70g 1. Bravčový steak s kuriatkovu omáčkou, maslové halušky 1,3,7
150g/90g 2. Morčacie soté s kuracou pečeňou a farebnou paprikou, zemiaky, uhorkový šalát 1
380g 3. Bulgur s ovocím a kyslou smotanou 1,7
400g 4. Zemiaková kaša s krúpami a maslom, zakysanka 1,7
150g/90g 5. Mix listových šalátov s pestom, filet zo pstruha na masle, pečivo 1,3,4,7
120g 6. Vyprázaná mozzarella, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

Utorok**Rascová polievka s vajcom 1,3**

13.4.

- 150g/90g 1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Kurací závitok s medvedím cesnakom a vajíčkom v slaninke, ryža, šalát. obloha 1,3
380g 3. Rezance s tvarohom nasladko 3,7
380g 4. Cestovina zapekaná s hlivou, šalátová obloha 1,3,7
350g 5. Šalát fazuľový s nivou, pečivo 1,3,7,10
130g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň v parmezánovej strúhanke, cestovinový šalát 1,3,7,10

Streda**Drobková polievka 1,3,7**

14.4.

- 120g/70g 1. Vykostené kuracie stehno v bylinkovej marináde, dusená ryža, karfiolový šalát 1,
120g 2. Plnená paprika, varené zemiaky 1,3,
320g 3. Dvojité tvarohový koláč s ovocím 1,3,7
400g 4. Špenátové halušky so syrokremom, mlieko 1,3,7
350g, 120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, vykostené kuracie stehno v bylinkovej marináde
130g/70g 6. Vyprázaná cesnaková krkovička, tlačene zemiaky, karfiolový šalát 1,3,7

Štvrtok**Hrachová polievka 1,7,9**

15.4.

- 130g/90g 1. Plnený pečený bôčik, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Hovädzia pečienka pražská, slovenská ryža 1,3,
350 3. Bublanina s ovocím 1,3,7
400g 4. Grécky zemiakový šalát (vyprázané zemiaky s dresingom z kyslej smotany a feta syra) 7
400g 5. Kuskusové rizoto s čínskou zeleninou a tofu syrom 1,6
120g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň v jogurtovej marináde, varené zemiaky 1,3,7

Piatok**Šampiňonová polievka krémová 1,7.**

16.4.

- 120g/70g 1. Bravčové stehno na cesnaku, dusená ryža, miešaný šalát 1.
120g/70g 2. Kurací plátok s grilovanou zelenou fazuľkou, opekané zemiaky 1
350g 3. Kysnuté pagáče so zemiakovou plnkou 1,3,7
300g 4. Kaleráb na smotane, volské oko, varené zemiaky 1,3,7
150g, 260g/160g 5. Mix listových šalátov s bazalkovým pestom, pečené kurča 7,
400g 6. Zapekané zemiaky s lososom a zeleninou, miešaný šalát 3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše