

**JEDÁLNY LÍSTOK**

3.5.2021 - 7.5.2021

Pondelok**Farebná cibuľačka 9**

- 3.5. 120g/70g **1. Hovädzia roštenka Esterházy (koreň, zelenina, smotana), dusená ryža** 1,7,10
120g/70g **2. Obrátený morčací rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát**
280g,220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7
400g **4. Cviklové rizoto, uhorkový šalát** 7
350g, 120g **5. Šalát zo surovej zeleniny, vyprážený syr plnený šunkou** 1,3,7
120g **6. Vyprážený syr plnený šunkou, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok**Fazuľová polievka kyslá 1,7**

- 4.5. 150g/90g **1. Debrecínsky bravčový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
260g/160g **2. Pečené kurča kyslej kapuste, varené zemiaky** 7
400g **3. Pšenová kaša s jablkami** 7
120g **4. Zeleninový špíz s tofu syrom, varené zemiaky, miešaný šalát** 3,6,7,10
350g,100g **5. Miešaný šalát s grilovanými šampiňónmi, cesnakový dresing, pečivo** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

Streda**Frankfurtská polievka 1,7,9**

- 5.5. 150g/90g **1. Bravčový perklet s hlivou, maslové halušky** 1,3,7
150g/90g **2. Kurací gyros s hranolkami, tzaziky, kapustová obloha** 7
300g **3. Bublanina s tvarohom a ovocím** 1,3,7
350g **4. Penne Carbonara** 1,3,7
350g,150g/90g **5. Zeleninový tanier, filet zo pstruha na bylinkách** 4,7
260g/160g **6. Vyprážené kuracie stehno, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,7

Štvrtok**Kapustnica s mletým mäsom, zemiakmi a hubami**

- 6.5. 120g/70g **1. Marinovaný bravčový steak na slaninke, dusená ryža, paradajkový šalát** 1
400g,100g **2. Zemiakový prívarok s opekaným špekáčikom a volským okom** 1,3,7
380g **3. Kysnutý makovo-jablkový závin** 1,3,7
300g **4. Halušky so syrokrémom, mlieko** 1,3,7
250g **5. Raviolový šalát s polníčkom, cvikľovými lístkami, sušenou paradajkou a pestom** 1,3,7,8
130g/70g **6. Hamburger s kuracím plátkom, chedarom, a zeleninou** 1,3,7

Piatok**Hrášková polievka s cestovinou 1,3,7**

- 7.5. 120g/70g **1. Pečené bravčové karé špikované klobásou, opekané zemiaky, zeleninová obloha** 1
120g/70g **2. Hovädzie varené, paradajková omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7
350g **3. Šúlance s orechami** 1,3,7,8
200g,350g **4. Vyprážené palacinky plnené trhaným brav. mäsom, karfiolový šalát na spôsob zemiakového** 1,3,7
350g **5. Brokolica s bylinkovým maslom, varené zemiaky** 7
150g/90g **6. Morská štika na rizote z tarhone, zelen. obloha** 1,3,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše