

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(10.5.2021 -14.5.2021)

**Pondelok****Paradajková polievka z drvených rajčín s bazalkou a cestovinou 1,3,****10.5.**

120g/70g

**1. Bravčové karé v dijonskej omáčke, opekané zemiaky** 1,7

120g/70g

**2. Kurací závitok s prírodnou zeleninou, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7

350g

**3. Slivkové knedle s makovou posýpkou** 1,3,7

400g

**4. Tagliatelle s omáčkou z vegánskej mletej zmesi, baklažánu, kukurice so syrom** 1,3,4,7

350g,120g

**5. Zeleninový šalát so syrovo- šunkovými kroketami, pečivo** 1,3,7

400g

**6. Rizoto z bravčového mäsa, uhorkový šalát** 7**Utorok****Zemiaková polievka s lečom 1****11.5.**

120g/70g

**1. Hovädzí plátok na slaninke, slovenská ryža** 1,3,7

200g/100g

**2. Výpečky z bravčového pleca, zemiaková kaša, šalát z kyslej kapusty** 1,7

350g

**3. Ananášový koláč s orechami** 1,3,7,8

300g,200g

**4. Špenátové pirohy v syrovej omáčke** 1,3,7

150g, 120g/70g

**5. Mix listových šalátov s pestom, kurací rezeň plnený salámou a nivou** 1,3,7

120g/70g

**6. Kurací rezeň plnený salámou a nivou, varené zemiaky, šalát z kyslej kapusty** 1,3,7**Streda****Zeleninová polievka s haluškami 1,3,9,****12.5.**

150g/90g

**1. Steak z brav.krkovičky, sweet - chilli omáčka, zemiakové dukátiky, šalát. obloha** 1

150g/90g

**2. Kelový prívarok s hovädzím duseným mäsom** 1,

380g

**3. Šišky s džemom** 1,3,7

400g

**4. Halušky s bryndzou, mlieko** 1,3,7

250g

**5. Šalát Šefkuchára (kur.mäso, šunka,paradajky,horčica,vajcia, ľad. šalát) pečivo** 1,3,7,10

120g/70g

**6. Morčací prírodný rezeň, dusená ryža, kompót** 1,7**Štvrtok****Kalerábová polievka so zemiakmi 1****13.5.**

120g/70g

**1. Hovädzie varené, smotanová omáčka s kôprom a cibuľkou, kysnutá knedľa** 1,3,7

200g/100g,2ks

**2. Restovaná pikantná kuracia pečeň v zemiakovej placke, šalátová obloha**

380g

**3. Ryžový nákyp s jablkami** 1,3,7

400g

**4. Zapekané zemiaky s mäsom, šalátová obloha** 3,7

350g

**5. Cestovinový šalát s tuniakom, vajíčkom a majonézou** 1,3,4,7,10

120g/70g

**6. Kurací rezeň v panko strúhanke, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7**Piatok****Hrstková polievka 1,9,****14.5.**

120g/70g

**1. Brav. steak s omáčkou z pečenej papriky, opekané zemiaky** 1,

150g/90g

**2. Kuracie soté po gemersky (šunka, smotana, kukurica) dusená ryža, miešaný šalát**

380g

**3. Kysnutý ovocný koláč s posýpkou** 1,3,7

400g

**4. Krémové cuketové rizoto s hráškom špargľou a syrom, pečené sójové plátky, rukola** 7

350g,150g/90g

**5. Zeleninový tanier, rybie filé v trojobale, pečivo** 1,3,4,7

120g

**6. Vyprážené šampiňóny, zemiaková kaša, tatárska omáčka** 1,3,4,7**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Jedálny lístok pripravil: Personová Mária****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky	200 g	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:	1 ks
zem.šalát	300 g	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:	2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše

