

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(21.6.2021 - 25.6.2020)

Pondelok**Rascová polievka s vajíčkom 1,3,7**

- 21.6. 150g/90g **1. Kurací steak v slaninke, ryža, uhorkový šalát** 1,
150g/90g **2. Hovädzie kocky na cesnaku, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,
380g **3. Habánke dolky** 1,3,7
0,25/250 **4. Hlivový perkelt, cestovina** 1,3,7
350g **5. Zeleninový tanier, kurací steak v slaninke**
120g **6. Vyprážený údený syr, varené zemiaky, pažitková majonéza** 1,3,7

Utorok**Drobková polievka 1,3,7,9**

- 22.6. 150g/90g **1. Debrecínský guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
250g **2. Kura ako zajac, zemiaky** 1,3,7
350g **3. Šúlance s makom** 1,3,7
400g **4. Halušky s kyslou kapustou** 1,3,7
350g **5. Provensálsky šalát** 9,10
120g/70g,300g **6. Vyprážený bravčový rezeň v byl. strúhanke, tlačene zemiaky, kapustový šalát** 1,3,7

Streda**Topolčianská polievka 1,9**

- 23.6. 150g/90g **1. Hovädzia pečenka pražská, tarhoňa, kompót** 1,3,7
120g/70g **2. Bravčový steak s kuriatkovou omáčkou, maslové halušky** 1,3,7
300g **3. Orechovo-jablkový závin** 1,3,7,8
150g **4. Sójový špíz vyprážený so syrom, zemiaková kaša, kompót** 1,3,6,7
350g/150g **5. Zapekaný karfiol s brokolicou, zeleninová obloha** 3,7
260g **6. Vyprážené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7

Štvrtok**Cesnaková kremová polievka 1,7**

- 24.6. 150g/70g **1. Moravský vrabec, kysnutá knedľa** 1,3,7
260g/160g **2. Bravčový závitok s vajcom, ryža, šalát** 1,3,7,10
280g **3. Ryžový nákyp s malinami a pudíngom** 1,3,7
250g,2dcl **4. Tofu syr na čínsky spôsob, dusená ryža** 1,3,6,7
350g/120g/70g **5. Šalát Cézar** 7,10
130g **6. Vyprážený kurací rezeň v parmezánovej strúhanke, cestovinový šalát** 1,3,7

Piatok**Paradajková polievka 1**

- 25.6. 120g/70g **1. Zbojnícky bravčový plátok, ryža, cvikľa** 1,7
150g/90g **2. Plnená paprika, varené zemiaky** 1,7
380g **3. Dvojité tvarohové rezy** 1,3,7
300g/150g **4. Zeleninový šalát s majonézou, rybie filé ORLY** 1,3,4,7
350g **5. Záhradnícke zemiaky, cvikľa**
150g/90g **6. Rybie file ORLY, varené zemiaky masťené, cvikľa** 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše