

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(02.08.2021 - 6.8.2021)

**Pondelok****Domáca francúzska polievka 1,3,9,**

- 02.08. 120g/70g **1. Bravčové karé s volským okom, zemiakové hranolky, uhorkový šalát** 1,3  
120g/70g **2. Kurací prírodný rezeň, ryža, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7  
380g **3. Pečené buchty s tvarohom** 1,3,7  
400g **4. Bolonské špagety** 1,3,7,9  
350g **5. Švajčiarsky šalát (tofu, koreňová zelenina, majonéza) pečivo** 1,3,6,7,9,10  
120g **6. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Kelová polievka s párkom 1,**

- 03.08. 150g/90g **1. Maďarský guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
70g **2. Morčacie prsia sous - vide, smotanová omáčka s ajvarom, tlačené zemiaky** 1,7  
350g **3. Lievance s kyslou smotanou a čučoriedkami** 1,3,7  
350g **4. Cestovina zapekaná s hubami, šalátová obloha** 1,3,7  
150g,70g **5. Mix listových šalátov s cesnakovým dresingom, morčacie prsia, pečivo** 1,3,7  
130g/70g,300g **6. Vyprázané bravčové rebierko, šalát Coleslaw** 1,3,7,9,10

**Streda****Šošovicová polievka kyslá 1,7**

- 04.08. 150g/90g **1. Kuracie soté s luskovým hráškom a baby mrkvičkou, zemiakové dukátiky** 7  
90g **2. Bravčová roláda, zemiakový kaša, zel. obloha** 7  
240g **3. Šatôčky z lístkového cesta plnené pudingom a džemom** 1,3,7  
400g **4. Halušky s kyslou kapustou** 1,3,7  
350g,50g,50g **5. Šalát zo surovej zeleniny, syr, šunka, pečivo** 1,3,7  
1ks,120g/70g **6. Hamburger s kuracím rezňom, mozzarellou a pikantným dresingom** 1,3,7

**Štvrtok****Slepačí vývar s mäsom a rezancami 1,3**

- 05.08. 130g/90g **1. Bravčovinky s chrenovou omáčkou, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzie mäso na šampiňónoch, tarhoňa, miešaný šalát** 1,3  
350g **3. Kysnutý marhuľový koláč s orechovou posýpkou** 1,3,7,8  
400g **4. Penne s omáčkou zo štyroch druhov syra** 1,3,7  
380g **5. Kuskus s tuniakom, zeleninou a vareným vajíčkom** 1,3,4  
120g/70g **6. Chrumkavý bravčový rezeň, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

**Piatok****Zelerová polievka s cestovinou 1,3,9,**

- 06.08. 260g/160g **1. Pečené kurča, dusená ryža, kompót** 1,7  
130g/70g **2. Bravčová panenka s bylinkovým maslom, zemiaková kaša, šalátová obloha** 1,7  
350g **3. Pirohy so slivkovým lekvárom a makovou posýpkou** 1,3,7  
240g,60g **4. Zeleninové muffiny, šalátová obloha** 1,3,7  
150g,150g/90g **5. Mix listových šalátov s kôprovým dresingom, aljašská treska, tekvicová kocka** 4,7  
150g/90g **6. Aljašská treska so salsou zo sušených paradajok, zemiaková kaša, obloha** 4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše