

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(26.7.2021 -30.7.2021)

**Pondelok****Polievka Minestrone 1,9**

- 26.7. 120g/70g **1. Bravčové karé v dijonskej omáčke, opekané zemiaky** 1,7  
120g/70g **2. Kurací závitok s prírodnou zeleninou, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7  
280g,220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7  
400g **4. Tagliatelle s omáčkou z vegánskej mletej zmesi, cukety, kukurice so syrom** 1,3,4,7  
350g,120g **5. Šalát zo surovej zelniny, vyprážený encián** 1,3,7  
120g **6. Vyprážený encián s brusnicami, varené zemiaky, uhorkový šalát** 7

**Utorok****Zemiaková polievka s lečom 1**

- 27.7. 120g/70g **1. Hovädzie zadné na burgundský spôsob (kor. zelenina, slanina), tlačené zemiaky s cibuľou** 1,9  
200g/100g **2. Výpečky z bravčového pleca, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
350g **3. Ananášový koláč s orechami** 1,3,7,8  
400g **4. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou, pažitkou a slaninkou** 1,3,7  
150g, 120g/70g **5. Mix listových šalátov s pestom, kurací Gordon- blue** 1,3,7  
120g/70g **6. Kurací Gordon- blue, varené zemiaky, šalát z kyslej kapusty** 1,3,7

**Streda****Karfiolová polievka s haluškami 1,3**

- 28.7. 150g/90g **1. Steak z brav.krkovičky, sweet - chilli omáčka, zemiakové dukátiky, šalát. obloha** 1  
150g/90g **2. Kelový prívarok s hovädzím duseným mäsom** 1,  
380g **3. Zapekané palacinky s tvarohom a ovocím** 1,3,7  
120g **4. Vyprážené tofu v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka, šalátová obloha** 1,3,6,7  
250g **5. Šalát Šefkuchára (kur.mäso, šunka, paradajky, horčica, vajcia, ľad. šalát) pečivo** 1,3,7,10  
120g/70g **6. Morčací prírodný rezeň, dusená ryža, kompót** 1,7

**Štvrtok****Kalerábová polievka so zemiakmi 1**

- 29.7. 120g/70g **1. Hovädzie varené, smotanová omáčka s kôprom a cibuľkou, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g,2ks **2. Važecká pochúťka v zemiakovej placke, čalamáda** 1,3,7  
380g **3. Ryžový nákyp s jablkami** 1,3,7  
400g **4. Fliačky s hlávkovou kapustou** 1,3,7  
350g **5. Cestovinový šalát s tuniakom, vajíčkom a majonézou** 1,3,4,7,10  
120g/70g **6. Kurací rezeň v bylinkovej strúhanke, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7

**Piatok****Hrstková polievka 1,9**

- 30.7. 120g/70g **1. Brav. steak s omáčkou z pečenej papriky, opekané zemiaky** 1,  
150g/90g **2. Kuracie soté po gemersky (šunka, smotana, kukurica) dusená ryža** 1,7  
280g **3. Jogurtová bublanina s marhuľami a posýpkou** 1,3,7  
400g **4. Krémové cuketové rizoto s hráškom špargľou a parmezánom, rukola** 7  
350g,120g/70g **5. Zeleninový tanier, čiernohorský bravčový rezeň** 1,3,7  
120g/70g **6. Losos na smotanovom špenáte, opekané zemiaky** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

