

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(13.09.2021 - 17.9.2021)

**Pondelok****13.9.**

- Domáca francúzska polievka** 1,3,9,  
120g/70g **1. Bravčové karé s volským okom, zemiakové hranolky, uhorkový šalát** 1,3  
120g/70g **2. Kurací prírodný rezeň, ryža, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7  
380g **3. Pečené buchty s tvarohom** 1,3,7  
400g **4. Bolonské špagety** 1,3,7,9  
350g **5. Švajčiarsky šalát** (tofu, koreňová zelenina, majonéza) **pečivo** 1,3,6,7,9,10  
120g **6. Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****14.9.**

- Zelerová polievka s mrveničkou** 1,3,  
150g/90g **1. Bravčový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
70g **2. Morčacie prsia sous - vide, smotanová omáčka s ajvarom, tlačené zemiaky** 1,7  
350g **3. Lievance s tvarohom** 1,3,7  
350g **4. Cestovina zapekaná so šunkou a údeným mäsom, šalátová obloha** 1,3,7  
150g,70g **5. Mix listových šalátov s cesnakovým dresingom, morčacie prsia, pečivo** 1,3,7  
130g/70g,300g **6. Vyprážené bravčové rebierko, šalát Coleslaw** 1,3,7,9,10

**Streda****15.9.****Štvrtok****16.9.**

- Slepačí vývar s mäsom a rezancami** 1,3  
130g/90g **1. Bravčovinky s chrenovou omáčkou, kysnutá knedľa** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzie mäso na šampiňónoch, tarhoňa, miešaný šalát** 1,3  
380g **3. Kysnutý marhuľový koláč s orechovou posýpkou** 1,3,7,8  
400g **4. Penne s omáčkou zo štyroch druhov syra** 1,3,7  
380g **5. Kuskus s tuniakom, zeleninou a vareným vajíčkom** 1,3,4  
120g/70g **6. Chrumkavý bravčový rezeň, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

**Piatok****17.9.**

- Boršč**, 1,7,9  
150g/90g **1. Kuracie soté s luskovým hráškom a baby mrkvičkou, zemiakové dukátiky** 7  
130g/70g **2. Bravčová roláda, dusená ryža, zel. obloha** 1,7  
240g **3. Šatôčky z lístkového cesta s jablkovou náplňou** 1,3,7  
400g **4. Halušky s kyslou kapustou** 1,3,7  
350g,50g,50g **5. Šalát zo surovej zeleniny, syr, šunka, pečivo** 1,3,7  
150g/90g **6. Losos v bylinkovej omáčke, zemiakové dukátiky** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky	200 g	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:	1 ks
zem.šalát	300 g	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:	2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vleč bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše