

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(27.9.2021 -1.10.2021)

Pondelok**27.9.**

- Tekvicová polievka 1,7, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Sous - vide bravčové plece zbojnícke, opekané zemiaky** 1,7
- 150g/90g **2. Hovädzie rezance s paradajkovou omáčkou Puttanesca, dusená ryža** 1,4,
- 280g **3. Ovocná bublanina** 1,3,7
- 300g **4. Držkový perkelt, maslové halušky** 1,3,7,
- 350g **5. Grécky šalát, pečivo** 1,3,7
- 120g **6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7

Utorok**28.9.**

- Kyjevské šči 1,9, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Bravčový závitok s mozzarelou a špenátom, dusená ryža, cvikľový šalát** 1,7
- 120g/70g **2. Morčacie prsia pečené na rozmaríne, opekané zemiaky, cvikľový šalát** 1,7
- 350g **3. Zemiakové šúlance s višňovou náplňou a tvarohovou posýpkou** 1,3,7
- 350g **4. Pohánka s bryndzou, zakysanka** 7
- 150g, 120g/70g **5. Mix listových šalátov s césar dresingom, pečené morčacie prsia na rozmaríne** 4,7,10
- 120g/70g **6. Bravčový rezeň v parmezánovej strúhanke, varené zemiaky, cvikľový šalát** 1,3,7

Streda**29.9.**

- Karfiolovo - brokolicová polievka 1,7, chlieb 1,3,7**
- 240g/160g **1. Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa** 1,,3,7
- 400g **2. Rizoto z morčacieho mäsa s hráškom, kukuricou a mrkvou, uhorkový šalát**
- 350g **3. Pirohy so škoricou a opraženou strúhankou** 1,3,7
- 300g **4. Guláš z tofu syra, opekané zemiaky, uhorkový šalát** 1,6
- 350g, 120g/70g **5. Zeleninový tanier, bravčový rezeň v syrovom cestíčku** 1,3,7
- 120g/70g **6. Bravčový rezeň v syrovom cestíčku, opekané zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7

Štvrtok**30.9.**

- Hrstková polievka 1,9, chlieb 1,3,7**
- 150g/90g, 2ks **1. Vážecká pochúťka v zemiakovej placke, čalamáda** 1,3,7
- 120g/70g **2. Hovädzie varené, kôprová omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7
- 380g **3. Kysnutý ovocný koláč s posýpkou**
- 380g **4. Špagety Carbonara** 1,3,7
- 150g, 120g/70g **5. Mix listových šalátov s pestom, kurací rezeň v jogurtovej marináde** 1,3,7,8
- 120g/70g **6. Kurací rezeň v jogurtovej marináde tlačené zemiaky, rukola, sladká chilli omáčka** 1,3,7

Piatok**1.10.**

- Gulášová polievka 1, chlieb 1,3,7**
- 120g/70g **1. Hovädzia pečienka pražská, dusená ryža, miešaný šalát** 1,3,
- 120g/70g **2. Obrátený kurací rezeň, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,7
- 400g **3. Ryžová kaša s čokoládou** 7
- 300g, 2ks **4. Fazuľka na masle s volským okom, zemiaková kaša** 3,7
- 200g 1g/70g **5. Zeleninový tanier, obrátený kurací rezeň** 1,3
- 150g/90g **6. Zapekané rybie filé so syrom a pórom, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše