



Objednávky:

0915 808 008

stravovanie@slovtrend.sk

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(20.9.2021 -24.9.2021)

**Pondelok**

20.9.

**Zeleninová polievka krémová 1,7,9**

- 120g/70g **1. Hovädzí plátok na šampiňónoch, slovenská ryža, paprikovo - uhorkový šalát** 1,3,7  
150g/90g **2. Jemne pikantné bravčové soté, hranolky, paprikovo- uhorkový šalát** 1,4  
350g **3. Osie hniezda škoricevo - orechové** 1,3,7,8  
400g **4. Zemiakové gnocchi s drvenými paradajkami, bylinkami a mozzarellou** 1,3,7  
400g **5. Hydinový bulgur** 1,7  
120g-1ks **6. Wrap s vypráženým syrom zeleninou a avokádovou majonézou** 1,3,7,9,10

**Utorok**

21.9.

**Hrachová polievka s párkom 1,7,9**

- 130g/70g **1. Pečená krkovička, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g **2. Kurací steak v omáčke z dijonskej horčice, penne** 1,3,7,10  
350g **3. Perníkový koláč** 1,3,7  
130g **4. Zeleninový rezeň v panko strúhanke, varené zemiaky, slivkový kompót** 1,3,7  
350g **5. Šalát Toscana (ľadový šalát, kukurica, šunka, syr, majonéza, parmezán), pečivo** 1,3,7,10  
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7

**Streda**

22.9.

**Zemiaková polievka so slaninkou 1,**

- 120g/70g **1. Bračový závitok bavorský, dusená ryža, paradajkový šalát** 1,7  
400g **2. Špagety s mäsovými guľčkami v boloňskej omáčke** 1,3,7  
380g **3. Tlačený koláč s pudingom a čučoriedkami** 1,3,7  
100g **4. Špargľa na bylinkách, smotanová omáčka, americké zemiaky** 1,7  
150g, 120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací rezeň v sezame** 1,3,7,9,11  
120g/70g **6. Kurací rezeň v sezame, varené zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7,11

**Štvrtok**

23.9.

**Šošovicová polievka kyslá 1,7**

- 150g/90g **1. Debrecínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
260g/160g **2. Citrónové pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, uhorkový šalát** 7  
400g **3. Ryžová kaša s čokoládou a ovocím** 7  
380g **4. Cestovina s cottage syrom, olivami a oregánom** 1,3,7  
350g, 260g/160g **5. Šalát zo surovej zeleniny, citrónové kuracie stehno, pečivo** 1,3,7  
120g/70g **6. Bravčové čiernohorské rezníky, varené zemiaky, uhorková šalát** 1,3,7

**Piatok**

24.9.

**Vývar s rezancami a zeleninou 1,7,9**

- 120g/70g **1. Kurací rezeň plnený šunkou, enciánom a kápiou, dusená ryža, miešaný šalát** 1,7  
150g/90g **2. Hovädzie rezance diabolské, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,6,7,10  
400g **3. Žemľovka s jablkami a tvarohom** 1,3,7  
350g, 60g **4. Zapekaný karfiol a brokolica s vajíčkam a syrom. zeleninová obloha** 3,7  
350g **5. Šalát z červenej šošovice (paprika, cibulka, kor. zelenina, cuketa, koriander)** 9  
250g/150g **6. Pstruh na masle, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,4,7,

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše