

**JEDÁLNY LÍSTOK****(11.10.2021 -15.10.2021)****Pondelok****Paradajková polievka s cestovinou 1,3,7**

- 11.10.** 120g/70g **1. Bravčové karé s kuriatkovou omáčkou, cestovina** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzí plátok na slaninke a horčici, dusená ryža, zeleninová obloha** 1,10  
280g **3. Šišky s džemom** 1,3,7  
400g **4. Zeleninové rizoto, zeleninová obloha** 7,9  
200g **5. Tofu burger** 1,3,6,7  
120g **6. Vyprážené šampiňóny, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Zeleninová polievka s mäsovými haluškami 1,3,9**

- 12.10.** 120g/70g **1. Bravčový steak s chimichuri omáčkou, zemiaková kaša** 1,7  
150g/90g **2. Hovädzí guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7  
320g **3. Slivkové crumble s kyslou smotanou** 1,3,7  
400g **4. Špenátové lasagne s gorgonzolou** 1,3,7  
350g **5. Šalát kukuričný s hummusom, pečivo** 1,3,7,11  
120g/70g **6. Kurací rezeň v panko strúhanke, cestovinový šalát so syrom a pórom** 1,3,7,10

**Streda****Kelová polievka s krúpami 1**

- 13.10.** 130g/70g **1. Pečená krkovička s baby mrkvičkou, opekané zemiaky** 1,7  
150g/90g **2. Teľací paprikáš, maslové halušky** 1,3,7  
300g **3. Lokše s makovou plnkou a hrozičkami** 1,3,7  
400g **4. Granatiersky pochod, uhorkový šalát** 1,3,7  
350g **5. Ratatouille s basmati ryžou**  
120g **6. Kuracie placky, zemiaková kaša, uhorkový šalát** 1,3,7,6

**Štvrtok****Cícerová polievka 1,7,9**

- 14.10.** 120g/70g **1. Bravčové plece sous-vide s pikantnou červenou fazuľou, americké zemiaky** 1,  
120g/70g **2. Hovädzie varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7  
400g **3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodovým kompótom** 1,7  
400g **4. Pražená ryža** (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibulka,, ustricová omáčka, koriander), **šalát** 3,2,14  
350g **5. Jesenný šalát** (šalát mix, hruška, niva, kur. prsia, semenka, špenát, smotana kyslá) 7  
400g,160g **6. Zemiakový prívarok, vyprážený karbonátok** 1,3,7

**Piatok****Polievka z hlávkovej kapusty 1,7**

- 15.10.** 150g/70g **1. Brav. panenka s bylinkovým maslom, ryža s kukuricou, kapustový šalát s mrkvou** 1,  
130g **2. Švédске mäsové guličky v smotanovej omáčke s brusnicami zemiakové hranolky** 1,3,7  
350g **3. Kakaovo - tvarohový koláč** 1,3,7  
400g **4. Halušky so syrokrémom a slaninou, mlieko** 1,3,7  
350g,150g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, bravčová panenka s bylinkovým maslom** 7  
400g **6. Rizoto z darov mora, miešaný šalát** 2,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Jedálny listok pripravil: Personová Mária****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše