

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(18.10.2021 -22.10.2021)

Pondelok**Hrášková polievka s haluškami 1,3**

- 18.10. 120g/70g 1. Morčacie prsia sous-vide, smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne 1,7
120g/70g 2. Bravčové karé s grilovanými šampiňonmi, dusená ryža, šalátová obloha 1
350g 3. Kysnutý makový závin s jablkami 1,3,7
350g,60g 4. Zapekaná zelená fazuľka, šalátová obloha 3,7
400g,60g 5. Zeleninový šalát s jogurtom a kúskami pečeného lososa, pečivo 1,3,4,7
120g 6. Grilovaný oštiepok s pikantnou majonézou, varené zemiaky, šalátová obloha 3,7,10

Utorok**Brokolicová krémová polievka 1,7**

- 19.10. 150g/90g 1. Plzeňský hovädzí guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
260g/160g 2. Kuracie stehno so žemľovou plnkou s cottage syrom, zemiaková kaša, zel. obloha 1,3,7
350g 3. Ovocné knedličky s tvarohovou posýpkou 1,3,7
200g 4. Tofu s guľčkovým triom, zemiaková kaša 6,7
150g, 260/160g 5. Mix listových šalátov s cesnakový dresingom, kuracie stehno so žemľovou plnkou 1,3,7
120g/70g 6. Bravčový rezeň plnený suchou salámou a syrom, zemiaková kaša, zel. obloha 1,3,7

Streda**Šošovicová polievka 1,9**

- 20.10. 130g/70g 1. Plnený pečený bôčik, zemiakové úhrabky s kyslou kapustou 1,3,7
120g/70g 2. Hovädzia pečienka štefánska, slovenská ryža, mrkvový šalát 1,3,
380g 3. Parené buchty s čokoládou 1,3,7
400g 4. Grécky zemiakový šalát (vyprášané zemiaky s dresingom z kyslej smotany a feta syra) 7
400g 5. Zeleninový šalát s grilovanou hľivou, pečivo 1,3,7
120g/70g 6. Kurací rezeň s chia semenkami, zemiaková kaša, mrkvový šalát 1,3,7

Štvrtok**Rustikálna paradajková polievka 1 (cuketa, mrkva, paprika)**

- 21.10. 120g/70g 1. Bravčový závitok s vajíčkom, dusená ryža, uhorkový šalát 1,3,7
120g/70g 2. Kuracie prsia v bylinkovej marináde, steakove hranolky, uhorkový šalát 7
350g 3. Jablkový závin z lístkového cesta 1,3,7
400g 4. Zapekané cestoviny v syrovej omáčke, uhorkový šalát 1,3,7
300g,120g/70g 5. Pečená cvikľa a tekvica, kuracie prsia v bylinkovej marináde 7
130g 6. Maslový mletý rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7

Piatok**Zemiaková polievka so strúhaným syrom 1,7,9**

- 22.10. 120g/70g 1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa 1, 3,7,9,10
120g/70g 2. Kuracie prsia zapekané so špenátom a syrom, americké zemiaky, miešaný šalát 1,7
240g 3. Citrónovo - višňové muffiny 1,3,7
400g 4. Fazuľový guláš s údeným mäsom a klobásou, bosniak 1,3,7
150g,150g/90g 5. Ľadový šalát s citrónovým dresingom, rybie filé na masle 1,3,4,7
150g/90g 6. Rybie filé na masle, varené zemiaky, miešaný šalát 1,4,7,

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše