

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(22.11.2021 -26.11.2021)

**Pondelok****22.11.****Polievka Minestrone 1,9**

- 120g/70g 1. Bravčové karé na cigánsky spôsob, varené zemiaky 1,  
120g/70g 2. Kurací rezeň zapekaný s brokolicou a syrom, dusená ryža, uhorkový šalát 1,7  
280g,220g 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 1,3,7  
400g 4. Farfale s tekvicou, kuracím mäsom, bylinkami a gorgonzolou, uhorkový šalát 1,3,7  
350g,120g 5. Šalát zo surovej zelniny, vyprážený encián 1,3,7  
120g 6. Vyprážený encián s brusnicami, zemiakové hranolky, uhorkový šalát 1,3,7

**Utorok****23.11.****Hubová polievka s mrveničkou 1,3,7,9**

- 120g/70g 1. Bravčové stehno na smotane, kysnutá knedľa 1,3,7,9,10  
200g 2. Jaternicová kaša, varené zemiaky, kyslá uhorka 7  
350g 3. Ananášový koláč s orechami 1,3,7,8  
400g 4. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou, pažitkou a slaninkou 1,3,7  
150g, 120g/70g 5. Mix listových šalátov s pestom, kurací rezeň v parmezánovej strúhanke 1,3,7  
120g/70g 6. Kurací rezeň v parmezánovej strúhanke, varené zemiaky, paradajkový šalát 1,3,7

**Streda****24.11.****Zemiaková polievka s lečom 1**

- 260g/160g 1. Pečené kurča v smotanovej omáčke so šampiňónmi, varené zemiaky 1,7  
400g,100g 2. Šošovicový prívarok s kyslou uhorkou, pečená klobása 1,7  
380g 3. Tlačené makové koláče 1,3,7  
120g 4. Vyprážené tofu v sezame, varené zemiaky, tatárska omáčka, šalátová obloha 1,3,6,7  
350g 260g/160g 5. Zeleninový šalát, pečené kurča 7  
120g/70g 6. Morčací prírodný rezeň, dusená ryža, kompót 1,7

**Štvrtok****25.11.****Kalerábová polievka so zemiakmi 1**

- 150g/90g 1. Baraní guláš, halušky 1,3,7  
120g/70g 2. Morčacie prsia špikované mrkvou, dusená ryža, šalátová obloha 1,7  
380g 3. Ryžový nákyp s tvarohom a slivkovou omáčkou 3,7  
400g 4. Zapekané cestoviny so šampiňónom, špenátom a fetou, šalátová obloha 3,7  
250g 5. Šalát šéfkuchára (hyd. mäso, šunka, syr, paradajky, ľadový šalát), pečivo 1,3,7,10  
120g/70g 6. Vyprážená cesnaková krkovička, varené zemiaky, šalátová obloha 1,3,7

**Piatok****26.11.****Hrstková polievka 1,9**

- 120g/70g 1. Brav. steak s omáčkou z pečenej papriky, opekané zemiaky 1,  
150g/90g 2. Kuracie soté po gemersky (šunka, smotana, kukurica) dusená ryža 1,7  
280g 3. Vyprážené slané pampúšky s bylinkami a smotanou 1,3,7  
400g 4. Krémové cuketové rizoto s hráškom špargľou a parmezánom, rukola 7  
350g,130g 5. Zeleninový tanier, rybaci karbonátok 1,3,4,7  
130g 6. Rybaci karbonátok, zemiaková kaša, zeleninová obloha 1,3,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

