SLOVTREND
Objednávky: 0915 808 008 stravovanie@slovtrend.sk

J E D Á L N Y L Í S T O K

(6.12.2021 -10.12.2021)

Pondelok ***Zemiaková polievka so strúhaným syrom*** *1,7,9*

6.12.

120g/70g **1. Morčacie prsia sous-vide,smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne** *1,7*

120g/70g **2. Bravčové karé s grilovanými šampiňonmi, dusená ryža, šalátová obloha** *1*

350g, **3. Kysnutý makový závin s jablkami** *1,3,7*

350g,60g **4. Zapekaná brokolica v nivovej omáčke, šalátová obloha** *1,3,7*

400g,60g **5. Zeleninový šalát s jogurtom, kôprom a kúskami pečeného lososa, pečivo** *1,3,4,7*

120g **6. Grilovaný oštiepok s pikantnou majonézou, varené zemiaky, šalátová obloha** *3,7,10*

Utorok ***Hlivová polievka nakyslo*** *1,7*

7.12.

150g/90g **1. Plzeňský hovädzí guláš, kysnutá knedľa** *1,3,7*

120g/70g **2. Kuracia roláda, dusená ryža s kukuricou, zeleninová obloha** *1,7*

350g **3. Ovocné knedličky s tvarohovou posýpkou** *1,3,7*

200g **4. Tofu s guličkovým triom, zemiaková kaša** *6,7*

150g, 260/160g **5. Mix listových šalátov s cesnakový dresingom, kuracia roláda** *1,7*

120g/70g **6. Vyprážaný bravčový rezeň, varené zemiaky, zel. obloha** *1,3,7*

Streda ***Šošovicová polievka*** *1,,9*

8.12.

130g/70g **1. Pečená krkovička, dusená kyslá kapusta, kysnuté knedle** *1,3,7*

120g/70g **2. Kurča na paprike, cestovina** *1,3,7*

380g **3. Vyprážaná krupicová kaša s vanilkovým mascarpone a lesným ovocím** *1,3,7*

400g **4. Grécky zemiakový šalát** *(vyprážané zemiaky s dresingom z kyslej smotany a feta syra)* *7*

400g **5. Zeleninový šalát s pečenou krkovičkou, pečivo** *1,3,7*

120g/70g **6. Kurací rezeň s chia semienkami, zemiaková kaša, mrkvový šalát** *1,3,7*

Štvrtok ***Paradajková polievka s cestovinou*** *1,3*

9.12.

120g/70g **1. Bravčové soté na čínsky spôsob, dusená ryža** *4*

120g/70g **2. Kuracie prsia v gyros marináde, steakove hranolky, tzaziky** *7*

300g **3. Šalamúnov koláč** *1,3,7,8*

350g **4. Špagety s cesnakom, chilli a parmezánom, uhorkový šalát** *1,3,7*

300g,120g/70g **5. Mix listových šalátov s tzaziky , kuracie prsia v gyros marináde** *7*

130g **6. Maslový mletý rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát** *1,3,7,*

Piatok ***Hrášková polievka krémová*** *1,7*

10.12.

120g/70g **2. Hovädzia pečienka štefánska, slovenská ryža, mrkvový šalát** *1,3,*

120g/70g **2. Kuraci závitok so špenátom a syrom, americké zemiaky, miešaný šalát** *1,7*

240g **3. Citrónovo - višňové muffiny** *1,3,7*

400g **4. Fazuľový guláš s údeným mäsom a klobásou , bosniak** *1,3,7*

150g,150g/90g **5. Ľadový šalát s citrónovým dresingom, vyprážané rybie filé** *1,3,4,7*

150g/90g **6. Vyprážané rybie filé, zemiakový šalát** *1,3,4,7,9*

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!! ***Jedálny lístok pripravil: Personová Mária***

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky	*200 g*	*zemiak.kaša:*	*300 g*	*halušky:*	*240 g*	*tarhoňa:*	*220 g*	*zel.šalát (s nál.):*	*125 g*	*polievka:*	*0,33 l*	*pečivo:*	*1 ks*
zem.šalát	*300 g*	*knedľa:*	*160 g*	*cestovina:*	*200 g*	*ryža:*	*200 g*	*kompót (s nál.):*	*125 g*	*zel.obloha:*	*100 g*		

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok	*3. Vajcia*	*5. Arašidy*	*7. Mlieko*	*9. Zeler*	*11. Sézamové semená*	*13. Vlčí bôb*
2. Kôrovce a výrobky z nich	*4. Ryby*	*6. Sójové zrná*	*8. Orechy*	*10. Horčica*	*12. Oxid síričitý a síričitany*	*14. Mäkkýše*