

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(24.01.2022 - 28.01.2022)

Pondelok**Zeleninová polievka s haluškami 1,7,9**

- 24.01. 120g/70g 1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Kuracie prsia marinované s medom a chilli, dusená ryža, zeleninová oboloha 1,7
300g 3. Makový koláč s limetkovou polevou 1,3,7
400g 4. Zapekané cestoviny s kuracími prsiami, špenátom a syrovou omáčkou, zel obloha 1,3,7
350g 5. Šampiňónový šalát s koreňovou zeleninou a kukuricou, pečivo 1,3,7,9
120g 6. Pastiersky syr, tatárska omáčka, varené zemiaky 1,3,7,10

Utorok**Hrachová polievka 1,7,9**

- 25.01. 120g/70g 1. Bravčový závitok plnený sušenou paradajkou a parmezánom, ryža, uhorkový šalát 1,7
120g/70g 2. Hovädzie varené s chrenovou remuládou, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7
380g 3. Moravské koláče 1,3,7
400g 4. Špagety Arrabiata 1,3,7,
350g 5. Grécky šalát, tekvicová kocka 1,3,7
120g/70g 6. Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7

Streda**Polievka zo zelenej fazuľky 1,7**

- 26.01. 120g/70g 1. Kuracia kapsa s pražskou plnkou (praženica so šunkou), ryža s kurkumou, kompót 1,3
350g 2. Koložvárska kapusta, varené zemiaky 1,3,7
400g 3. Tvarohovo - marhuľová žemľovka s čokoládovým topingom 1,3,7
300g 4. Mrkva na smotane, pečené baby zemiaky na rozmaríne 7
350g, 120g/70g 5. Zeleninový šalát (z redkvičky, uhoriek, a paradajok), kuracia kapsa plnená pražskou plnkou 3
120g/70 6. Vyprášaná krkovička, sedliacky zemiakový šalát 1,3,7,

Štvrtok**Zemiaková polievka s vajíčkom 1,3,7,**

- 27.01. 260g/160g 1. Kuracie stehno so žemľovou plnkou s cottage syrom a bylinkami, dusená ryža, šalát 1,3,7
350g, 150g/90g 2. Tekvicový prívarok, hovädzie dusené, varené zemiaky 1,7
380g 3. Kysnutý jablkový koláč s perníkovou posýpkou 1,3,7,
350g 4. Držky na paprike, cestovina 1,3,7
400g, 120g/70g 5. Cvikľové rizoto s kuracím mäsom 7
120g/70g 6. Hovädzí obrátený rezeň, zemiaková kaša, miešaný šalát 1,3,7

Piatok**Drobková polievka s mrveničkou, 1,3,7,9**

- 28.01. 150g/90g 1. Jemne pikantné morčacie soté, zemiakové hranolky 7
150g/90g 2. Mexický guláš, dusená ryža 1,7
380g 3. Osie hniezda s kakaovou náplňou 1,3,7
400g 4. Zapekané zemiaky s hlivou, smotanou a syrom. miešaný šalát 3,7
350g, 150g/90g 5. Zeleninový tanier, vyprášaná aljašská treska, smotanový dressing 1,3,4,7
150g/90g 6. Vyprášaná aljašská treska, varené zemiaky, miešaný šalát 1,3,4,7,

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše