

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(10.1.2022 -14.1.2022)

**Pondelok****Cicerová polievka 1,7,9.****10.1.**

- 120g/70g **1. Bravčové karé s kuriatkovou omáčkou, cestovina** 1,3,7  
120g/70g **2. Hovädzí plátok na slaninke, dusená ryža, zeleninová obloha** 1,  
400g **3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodovým kompótom** 1,7  
400g **4. Restované sójové kocky, varené zemiaky, zeleninová obloha** 3,6,7  
250g **5. Šalát Cézar** 1,3,4,7  
120g **6. Vyprázaný encián s brusnicami, varené zemiaky, zeleninová obloha** 1,3,7

**Utorok****Zeleninová polievka s mäsovými haluškami 1,3,9.****11.1.**

- 120g/70g **1. Bravčový steak, omáčka z farebného korenia, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,  
150g/90g **2. Viedenský hovädzí guláš, dusená ryža, uhorkový šalát** 1  
350g **3. Slivkové knedle s tvarohovou posýpkou** 1,3,7  
400g **4. Lasagne so zeleninou, uhorkový šalát** 1,3,7  
350g **5. Šalát kukuričný s hummusom, pečivo** 1,3,7,11  
120g/70g **6. Kurací rezeň v jogurtovej marináde, cestovinový šalát so syrom a pórom** 1,3,7,10

**Streda****Kelová polievka s krúpami 1.****12.1.**

- 130g/70g **1. Pečená krkovička, dusená kyslá kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g **2. Teľací paprikáš, maslové halušky** 1,3,7  
350g **3. Trhanec s malinovou omáčkou** 1,3,7  
400g **4. Granatiersky pochod, paradajkový šalát** 1,3,7  
150g,120g/70g **5. Mix listových šalátov s dresingom z medvedieho cesnaku, kurací prírodný plátok** 7  
120g **6. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Štvrtok****Hlivová polievka 1.****13.1.**

- 120g/70g **1. Bravčové plece sous-vide s pikantnou červenou fazuľou, americké zemiaky, šalát** 1,  
120g/70g **2. Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke so syrom, gnocchi** 1,3,7  
280g,220g **3. Orechové dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7,8  
400g **4. Pražená ryža (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibulka,, ustricová omáčka, koriander), šalát** 3,2,14  
350g **5. Jesenný šalát (šalát mix, hruška, niva, kur. prsia, semenka, špenát, smotana kyslá)** 7  
400g,130g **6. Zemiakový prívarok, sekaná** 1,3,7

**Piatok****Zeleninový boršč 1,7,9.****14.1.**

- 150g/70g **1. Brav. panenka s bylinkovým maslom, ryža so zeleninou, kapustový šalát** 1,  
100g **2. Kurací špíz, zemiaková kaša, kapustový šalát** 1,7  
240g **3. Šišky s džemom** 1,3,7  
400g **4. Francúzske zemiaky so šunkou a klobásou, kapustový šalát** 3,7  
350g,150g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací špíz** 7  
150g/90g **6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, kapustový šalát** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše