

**JEDÁLNY LÍSTOK**

( 17.1.2022 - 21.1.2022 )

**Pondelok****Zemiaková polievka s lečom 1.**

- 17.1. 120g/70g 1. Morčacie prsia sous-vide, smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne 1,7  
120g/70g 2. Bravčové mäso frankfurtské, dusená ryža, šalátová obloha 1  
350g 3. Kysnutý makový závin s jablkami 1,3,7  
350g,60g 4. Zapekaná brokolica v nivovej omáčke, šalátová obloha 1,3,7  
350g,120g/70g 5. Zeleninový šalát s jogurtom, morčacie prsia sous-vide 7  
120g/70g 6. Bravčový čiernohorský rezeň, varené zemiaky, šalátová obloha 1,3,7

**Utorok****Hrstková polievka 1,9**

- 18.1. 150g/90g 1. Plzeňský hovädzí guláš, kysnutá knedľa 1,3,7  
260g/160g 2. Pečené kurča, dusená ryža s kukuricou, kompót 1,7  
350g 3. Palacinky v pomarančovej omáčke so šľahačkou 1,3,7  
400g 4. Krúpová kaša s opečenou cibuľou a slaninou, acidko 1,7  
150g, 260/160g 5. Mix listových šalátov, pečené kurča, americký dresing 3,7,8  
120g/70g 6. Vyprázaný bravčový rezeň v sezame, varené zemiaky, čalamáda 1,3,7,11

**Streda****Brokolicová polievka s cestovinou 1,3.**

- 19.1. 200g/70g 1. Moravský vrabec, dusená hlávková kapusta, kysnuté knedle 1,3,7  
120g/70g 2. Kurací prírodný rezeň, dusená ryža, mrkvový šalát 1,7  
380g 3. Mliečny bulgur s lesným ovocím a čokoládou 1,7  
400g 4. Vegánske chilli con carne (vegánska zmes, vegánska klobása, fazuľa, paradajková drť), dusená ryža 1,6  
350g,120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací prírodný rezeň 1,7  
120g/70g 6. Grilovaný oštiepok s pikantnou majonézou, varené zemiaky, šalátová obloha 3,7,10

**Štvrtok****Slepačí vývar s pečeňovými haluškami 1,3,7,9**

- 20.1. 150g/90g 1. Bravčové soté na čínsky spôsob, dusená ryža 4  
120g/70g 2. Kuracie prsia v gyros marináde, steakove hranolky, tzaziky 7  
350g 3. Šalamúnov koláč 1,3,7,8  
350g 4. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko 1,3,7  
350g 5. Zeleninový tanier, tuniak, varené vajíčko, olivy 3,4  
120g/70g 6. Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7

**Piatok****Farebná cibuľačka 1,9,7**

- 21.1. 120g/70g 2. Hovädzia pečenka štefánska, slovenská ryža, miešaný šalát 1,3,  
120g/70g 2. Kurací závitok so špenátom a syrom, varené zemiaky, miešaný šalát 1,7  
280g 3. Dvojité tvarohové rezy s ovocím 1,3,7  
400g,120g 4. Hrachová kaša s pečenou klobásou, chlieb 1,3,7  
150g,260/160g 5. Mix listových šalátov s citrónovým dresingom, pstruh na masle 1,4,7  
260g/160g 6. Pstruh na masle, varené zemiaky, miešaný šalát 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše