

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(16.5.2022 -20.5.2022)

**Pondelok****Cesnaková polievka so zemiakmi 1,**

- 16.5. 120g/70g 1. Bravčový steak zapekaný s brokolicou a syrom, dusená ryža, miešaný šalát 1,7  
400g,150g 2. Fazuľový guláš s pečenou klobásou 1  
380g 3. Kysnutý makový závin 1,3,7  
300g,80g 4. Kaleráb na smotane s omeletou, varené zemiaky 3,7  
350g,120g 5. Zeleninový tanier s vyprázaným enciánom a brusnicami 1,3,7  
120g 6. Vyprázaný encián s brusnicami, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

**Utorok****Paradajková polievka s cestovinou 1,3**

- 17.5. 120g/70g 1. Bravčové karé plnené cuketou v nivovej omáčke, zemiakové plátky 1,7  
150g/90g 2. Viedenský hovädzí plátok, dusená ryža, listový šalát 1,  
350g 3. Pizzové osie hniezda 1,3,7  
400g 4. Zapekané zemiaky so zeleninou a syrom, listový šalát 3,7  
150g, 120g/70g 5. Mix listových šalátov s cesnakový dresingom, kurací Gordon - Blue 1,3,7  
120g/70g 6. Kurací Gordon- Blue, cestovinový šalát 1,3,7

**Streda****Zelerová polievka s mrveničkou 1,3,9,**

- 18.5. 130g/70g 1. Pečená krkovička, dusená kyslá kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7  
120g/70g 2. Kuracie prsia prírodné, dusená ryža, uhorkový šalát 1,7  
350g 3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodami 1,7  
400g 4. Tagliatelle s kuriatkovou omáčkou 1,3,7  
350g/120g/70g 5. Šalát zeleninový s červeným pestom, kuracie prsia prírodné, pečivo 1,3,7,8  
120g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň v jogurtovej marináde, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7

**Štvrtok****Hrstková polievka 1,9,**

- 19.5. 150g/90g 1. Brav. panenka s bylinkovým maslom, dusená ryža, kapustový šalát s mrkvou 1,  
150g/90g 2. Jelení guláš, zemiakové gnocchi 1,3,7  
400g 3. Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7  
350g 4. Pražená ryža (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibulka,, ustricová omáčka, koriander), šalát 3,2,14  
150g,120g 5. Mix listových šalátov s americkým dresingom, grilovaný tofu syr 3,6,7  
400g,160g 6. Zemiakový prívarok, vyprázaný karbonátok 1,3,7

**Piatok****Polievka z hlávkovej kapusty 1,7**

- 20.5. 130g/70g 1. Bravčový steak v pikantnej omáčke s fazuľou a kukuricou, dusená ryža 1,  
200g/100g 2. Restovaná bravčová pečeň na cibul'ke, varené zemiaky, šalátová obloha 1,3,7  
280g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7  
400g 4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1,3  
380g 5. Špagety Arabiatta 1,3,7  
150g/90g 6. Rybie filé zapekané so syrom a pórom, varené zemiaky, šalátová obloha 1,4,7,

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše