

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(20.6.2022-24.6.2022)

Pondelok

20.6.

120g/70g

Gulášová polievka 1

1. Bravčový steak s kuriatkovu omáčkou, dusená ryža 1,7

150g/70g

2. Morčacie soté so zeleninou, varené zemiaky 1

350g

3. Habánsle dolky 1,3,7,

380g

4. Zapekaná cestovina s hlivou 1,3,7

350g

5. Šalát fazuľový s nivou, pečivo 1,3,7

120g

6. Vyprážený syr, varené zemiaky, americký dresing 1,3,7,10

Utorok

21.6.

120g/70g

Polievka slepačia s hráškom a ryžou

1. Hovädzie varené, smotanová omáčka s kôprom a cibuľkou, kysnutá knedľa 1,3,7

150g/90g

2. Vážecká pochúťka v zemiakovej placke 1,3,7

380g

3. Rezance s makom 1,3,7

380g

4. Rizoto z darov mora 2,4,14

350g

5. Kuskus s cvikľou a baby špenátom 1

120g/70g

6. Vyprážený bravčový rezeň v sezame, cestovinový šalát 1,3,7,11

Streda

22.6.

150g/90g

Zemiaková polievka na kyslo s vajíčkom a kôprom 1,7

1. Bravčový plátok na srbský spôsob, tlačené zemiaky 1,

120g/90g

2. Kurací závitok s medvedím cesnakom a vajíčkom v slaninke, ryža 1,3

320g

3. Dvojitý tvarohový koláč s ovocím 1,3,7

400g

4. Špenátové halušky so syrokremom, mlieko 1,3,7

350g,120g/70g

5. Šalát zo surovej zeleniny, vykostené kuracie stehno v bylinkovej marináde

130g/70g

6. Vyprášaná cesnaková krkovička, tlačené zemiaky 1,3,7

Štvrtok

23.6.

130g/90g

Fazuľová s párkom 1,9

1. Plnený pečený bôčik, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7

120g/70g

2. Hovädzia pečienka pražská, slovenská ryža 1,3,

300g

3. Ananášový koláč s orechami 1,3,7,8

400g

4. Grécky zemiakový šalát (vyprášané zemiaky s dresingom z kyslej smotany a feta syra) 7

400g

5. Zeleninové rizoto s tofu syrom 1,6

120g/70g

6. Vyprášaný kur. rezeň v jogurtovej marináde, opekané zemiaky 1,3,7

Piatok

24.6.

120g/70g

Šampiňonová polievka so smotanou 1,7

1. Bravčové stehno na cesnaku, dusená ryža 1,

120g/70g

2. Kurací plátok s grilovanou zelenou fazuľkou, zemiaková kaša 1,7

350g

3. Kysnuté pagáče so zemiakovou plnkou 1,3,7

300g

4. Kaleráb na smotane, volské oko, zemiaková kaša 1,3,7

150g,260g/160g

5. Mix listových šalátov smotanový dresing s bylinkami, kurací plátok 7,

150g/90g

6. Pstruh na masle a rasci, zemiaková kaša 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky	200 g	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:	1 ks
zem.šalát	300 g	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:	2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepek	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše