

**JEDÁLNY LÍSTOK**

( 27.6.2022 - 1.7.2022 )

**Pondelok****Zeleninová polievka 1,**

- 27.6. 120g/70g 1. Morčacie prsia sous-vide, smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne 1,7  
120g/70g 2. Bravčové mäso frankfurtské, dusená ryža 1,7  
350g 3. Tlačené koláče s tvarohom a čučoriedkami 1,3,7  
400g 4. Zapekané zemiaky so zeleninou a syrom 3,7  
350g, 120g/70g 5. Zeleninový šalát s jogurtom, morčacie prsia sous-vide 7  
100g 6. Grilovaný oštiepok, varené zemiaky, cesnakový dresing 7

**Utorok****Šošovicová polievka 1,7**

- 28.6. 150g/90g 1. Bravčový guláš, kysnutá knedľa 1,3,7  
150g/90g 2. Kurací stroganov, dusená ryža 1,7  
350g 3. Palacinky v pomarančovej omáčke so šľahačkou 1,3,7  
350g 4. Zeleninové lasagne 1,3,7,9  
350g 5. Šopský šalát, tekvicová kocka 1,3,7  
3ks, 350g 6. Vyprážené dolné kuracie stehno, šalát z červenej kapusty s kukuricou 1,3,7,10

**Streda****Milánska paradajková polievka 1,3,7**

- 29.6. 130g/70g 1. Marinovaná krkovička v barbecue omáčke, americké zemiaky  
120g/70g 2. Kurací steak s enciánom a viedenskou cibuľkou, dusená ryža 1,7  
380g 3. Mliečny bulgur s lesným ovocím a čokoládou 1,7  
400g 4. Granatiersky pochod 1,3  
150g 5. Šalát z listových šalátov, cherry paradajok s vegetariánskymi rezancami 6  
120g/70g 6. Bravčový rezeň s chia semienkami, varené zemiaky 1,3,7

**Štvrtok****Hovädzí vývar s rezancami a zeleninou 1,3,9**

- 30.6. 120g/70g 1. Hovädzia pečenka sviečková, kysnuté knedle 1,3,7,9,10  
350g 2. Bravčové rizoto 7  
350g 3. Knedličky s nugátovou náplňou 1,3,7  
350g 4. Špagety s omáčkou zo stonkového zeleru, brokolice, smotany a nivy 1,3,7,9  
350g 5. Zeleninový tanier, tuniak, varené vajíčko, olivy 3,4  
120g 6. Kuracie placky, zemiaková kaša 1,3,7

**Piatok****Brokolicová polievka s cestovinou 1,3,**

- 1.7. 120g/70g 1. Hovädzí obrátený rezeň, slovenská ryža 1,3,7  
400g, 100g 2. Zemiakový prívarok, sekaná plnená vajíčkom 1,3,7  
280g 3. Kakaovo- tvarohový koláč 1,3,7  
400g 4. Halušky z kyslou kapustou a slaninkou 1,3,7  
350g, 150g/90g 5. Šalát zo surovej zeleniny, chrumkavé rybie filé 1,3,4,7  
150g/90g 6. Chrumkavé rybie filé, zemiaková kaša, miešaný šalát 1,3,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše