

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(01.08.2022 - 05.08.2022)

Pondelok**Kelová polievka 1.**

- 01.08. 150g/90g **1. Kurací prírodný v gyros marináde, varené zemiaky , tzazziki** 1,
150g/90g **2. Viedenský hovädzí guláš , dusená ryža** 1
350g **3. Slivkové knedle s makom** 1,3,7
400g **4. Farfale s tekvicou, kuracím mäsom a gorgonzolou** 1,3,7
350g,120g **5. Zeleninový šalát s bylinkovou majonézou, grilovaný encián** 1,3,7,10
120g **6. Vyprázaný encián s brusnicami, varené zemiaky** 7

Utorok**Krúpová polievka so zeleninou 1,9**

- 02.08.. 260g/160g **1. Pečené kuracie stehno na pive so žemľovou plnkou, kyslá kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7
120g/70g **2. Hovädzie plátok na srbský spôsob, dusená ryža** 1,
400g **3. Žemľovka s tvarohom, jablkami a zapekaným snehom** 1,3,7
400g **4. Gnocchi s medvedím cesnakom, tekvicovým semienkom a parmezánom** 1,3,7
150g, 120g/70g **5. Mix listových šalátov s syrovým dresingom, chrumkavý kurací rezeň** 1,3,7
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky** 1,3,7

Streda**Zelerová polievka s mrveničkou 1,3,9**

- 03.08. 130g/70g **1. Bravčová panenka v smotanovej omáčke s farebným korením, dusená ryža** 1,7
130g **2. Plnená paprika v paradajkovej omáčke, varené zemiaky** 1,3,7
350g **3. Parené buchty s čučoriedkovým džemom a grankom** 1,3,7
250g **4. Pikantný wok z tofu syra a čínskej zeleniny, dusená ryža** 6
350g 260g/160g **5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kur. stehno** 7
200g **6. Vyprázaný karfiol , varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Štvrtok**Hovädzia polievka so zeleninou a petržlenovými haluškami 1,3,9**

- 04.08. 120g/70g **1. Hovädzia pečienka pražská , tarhoňa** 1,3
120g/70g **2. Morčací steak s rozmarínom a cesnakom, dusená ryža** 1
380g **3. Ryžový nákyp s malinami a vanilkovým pudingom** 1,3,7
400g **4. Špagety Putanesca** 1,3,7,4
250g **5. Šalát Falošná treska (ryba, mrkva, ston zeler, majonéza) , kaiserka** 1,3,4,7,9,10
120g/70g **6. Vyprázaný bravčový rezeň v bezplepkovom obale, zemiakový šalát s majonézou** 3,7,9,10

Piatok**Milánska polievka 1,3,7**

- 05.08. 150g/90g **1. Hydinové ražniči, americké zemiaky** 1,
120g/70g **2. Bravčový steak na hročici s volským okom, dusená ryža** 1,3,10
380g **3. Halušky s tvarohom a slaninkou, mlieko** 1,3,7
400g **4. Krémové cuketové rizoto s hráškom špargľou a parmezánom, rukola** 7
250g **5. Veggies šalát s jogurtovou zálievkou (listový šalát, cherry paradajky, špenát)** 1,4,7
130g **6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša** 4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

