

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(15.8. - 19.8.2022)

Pondelok**Polievka z hlávkovej kapusty 1,7**

- 15.8. 120g/70g 1. Grilované kuracie prsia v kari omáčke, penne 1,3,7
120g/70g 2. Bravčové karé zbojnícke, dusená ryža 1,7
240g 3. Muffiny s čokoládou 1,3,7
250g,70g 4. Bravčové buritos (tortilla plnená mäsom , fazuľou a kukuricou), zemiakové hranolky 1,3,7
350g 5. Šalát fazuľový s nivou, pečivo 1,3,7
120g 6. Vyprážené syrové duo (mozzarella, eidam) varené zemiaky, americký dresing 1,3,7,10

Utorok**Rascová polievka s vajcom a zemiakmi 1,3**

- 16.8. 120g/70g 1. Bravčový steak s grilovanými šampiňónmi, varené zemiaky
150g/90g 2. Morčacie soté so zeleninou, varené zemiaky, uhorkový šalát 1
380g 3. Dvojitý tvarohový koláč s ovocím 1,3,7
380g 4. Zapekané zemiaky so šunkou, kukuricou a nivou 3,7
350g 5. Šalát zo surovej zeleniny, s vegie kúskami 6
120g 6. Vyprážený kurací rezeň, cestovinový šalát 1,3,7,10

Streda**Polievka z ovsenných vločiek so zeleninou 1,7**

- 17.8. 150g/90g 1. Maďarský hovädzí guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/90g 2. Pečené kurča, dusená ryža, kompót 7
320g 3. Bulgur s ovocím a kyslou smotanou 1,7
400g 4. Halušky so syrokrémom, mlieko 1,3,7
350g,120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kurča 7
130g/70g 6. Vyprážená cesnaková krkovička, tlačené zemiaky 1,3,7

Štvrtok**Fazuľová s párkom 1,9**

- 18.8. 130g/90g 1. Plnený pečený bôčik, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Hovädzia pečienka štefánska, slovenská ryža 1,3
300g 3. Ananásový koláč s orechami 1,3,7
400g 4. Grécky zemiakový šalát (vyprážené zemiaky s dresingom z kyslej smotany a feta syra) 7
350g 5. Cvikľový šalát s feta syrom a orechami, tekvicová kocka 1,3,7,8
120g/70g 6. Vyprážený kur. rezeň plnený suchou salámou, opekané zemiaky 1,3,7

Piatok**Brokolicová krémová 1,3,7**

- 19.8. 120g/70g 1. Bravčové stehno na cesnaku, dusená ryža, miešaný šalát 1
120g/70g 2. Kurací plátok s grilovanou zelenou fazuľkou, americké zemiaky 1,7
350g 3. Kysnuté pagáče so zemiakovou plnkou 1,3,7
300g 4. Kaleráb na smotane , volské oko, americké zemiaky 3,7
150g,260g/160g 5. Mix listových šalátov smotanový dresing s bylinkami, rybáci karbonátok 1,3,4,7
130g 6. Rybáci karbonátok, holandský zemiakový šalát 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše