

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(22.8. 2022- 26.8.2022)

Pondelok**Hrstková polievka 1,9**

- 22.8. 120g/70g **1. Bravčový plátok na cigánsky spôsob, dusená ryža** 1,
130g **2. Mletý rezeň so syrom, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,7,9
350g **3. Rezance s orechami** 1,3,7,8
300g **4. Špenátový prívarok, 2 ks varené vajce, varené zemiaky** 3,7
150g,120g **5. Listové šaláty, mozzarella v bylinkovom cestíčku, paradajková majonéza** 1,3,7,10
100g **6. Grilovaný oštiepok, so slivkovou omáčkou, varené zemiaky** 7

Utorok**Hubová polievka 9,**

- 23.8. 150g/90g **1. Bravčový perklet, cestovina** 1,3,7
120g/70g **2. Kurací plátok zapekaný s brokolicou a syrom, dusená ryža, šalátová obloha** 1,7
280g **3. Jablkový závin s listkového cesta** 1,3,7
350g **4. Tekvicové rizoto s baby špenátom, cherry paradajkami a grilovaným údeným tofu** 6
350g, 120/70g **5. Zeleninový tanier, vyprážený kurací rezeň** 1,3,7
120g/70g **6. Vyprážený kurací rezeň s chia semienkami, opekané zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7

Streda**Zemiaková polievka 1**

- 24.8. 120g/70g **1. Marinovaný morčací plátok, dusená ryža, šalátová obloha** 1,7
120g/70g **2. Hovädzia pečienka sviečková, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
280g **3. Dvojfarebná bublanina s hrozičkami** 1,3,7
400g **4. Zapekané zemiaky so slaninkou a bryndzou, šalátová obloha** 3,7
350g,100g **5. Zeleninový tanier, syrové nugetky**
120g/70g **6. Belehradský bravčový rezeň (bravčový plátok, zemiaky s lečom)**

Štvrtok**Paradajková polievka s cestovinou 1,3**

- 25.8. 150g/90g **1. Kelový prívarok s hovädzím mäsom** 1,
120g/70g, 150g **2. Kurací špíz s grilovanou zeleninou, americké zemiaky** 1
350g **3. Šúlance s makom** 1,3,7
380g **4. Špagety Carbonara** 1,3,7
250g **5. Ľadový šalát s paradajkou, olivami a slaným syrom, tekvicová kocka** 1,3,7
120g/70g **6. Vyprážený bravčový rezeň v sezame, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7,11

Piatok**Zeleninová polievka s mletým mäsom 1,9**

- 26.8. 120g/70g **1. Brav. steak s omáčkou z pečenej papriky, opekané zemiaky** 1,
150g/90g **2. Smotanové kuracie soté so šunkou a kukuricou, maslové halušky** 1,3,7
400g **3. Syrové tortellini v omáčke z drvených paradajok a bazalky** 1,3,7
350g **4. Zeleninové rizoto, šalátová obloha** 7
350g **5. Šalát z koreňovej zeleniny, fazuľky, tofu syra a majonézy, kaiserka** 1,3,6,7,9,10
130g/70g **6. Losos s kôprovým dresingom, varené zemiaky, šalátová obloha** 4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

