

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(08.08.2022 - 12.08.2022)

Pondelok**Hrachová polievka 1,7,9**

- 08.08. 120g/70g **1. Bravčové karé prírodné, dusená ryža** 1,7,10
150g/90g **2. Hovädzie dusené rezance, zemiakovo- hráškové pyré** 1,7
380g **3. Palacinky s nutelou, šľahačkou a malinovou omáčkou** 1,3,7
400g **4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka** 1,3
350g **5. Šopský šalát, pečivo** 1,3,7
120g **6. Grilovaný encián s brusnicami, varené zemiaky** 7

Utorok**Cuketová krémová polievka 1,7**

- 09.08. 150g/90g **1. Bravčový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
120g/70g **2. Kurací závitok plnený bryndzou a slaninkou, tlačené zemiaky** 1,7
240g **3. Listkové šatôčky s jablkovou náplňou** 1,3,7
400g **4. Špagety Arabiatta** 1,3,7
150g,130/70g **5. Mix listových šalátov, kurací rezeň v panko strúhanke, smotanový dresing** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň v panko strúhanke, varené zemiaky** 1,3,7

Streda**Zeleninová polievka s cestovinou 1,7,9**

- 10.08. 150g/90g **1. Bravčová panenka v bylinkách, opekané zemiaky** 1,7
400g **2. Kuracie rizoto** 7
350g **3. Pudingáče** 1,3,7
400g **4. Zapekané cestoviny so zeleninou a hubami** 1,3,7
350g,120g **5. Šalát zo surovej zeleniny, cottage syr, pečivo** 7
130g **6. Sekané polpety na šampiňónoch, dusená ryža** 1,3,7

Štvrtok**Slepačí vývar s pečehňovými haluškami a rezancami 1,3**

- 11.08. 150g/90g **1. Morčacie prsia zapekané so šunkou a syrom, dusená ryža** 1,7
120g/70g **2. Bravčové mäso na smotane, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
380g **3. Knedličky s nugátovou náplňou v marhuľovej omáčke** 1,3,7
300g **4. Tofu syr na spôsob Kung Pao, dusená ryža** 6,8
300g **5. Rímsky šalát s mozzarelou, cherry paradajkami a krutónmi** 1,3,7
120g/70g **6. Bravčový rezeň v sezame cestíčku, varené zemiaky** 1,3,7,11

Piatok**Šampiňónová polievka s mrveničkou 1,3,9,**

- 12.08. 260g/160g **1. Mexický guláš, dusená ryža** 7
120g/70g **2. Bravčový steak na horčici, zemiakové plátky** 1,10
350g **3. Pečené buchty s makom** 1,3,7,
400g **4. Špenátové halušky so syrokrémom, mlieko** 1,3,7
150g,260g/160g **5. Mix listových šalátov s bazalkovým pestom, pečené kuracie stehno** 7,
150g/90g **6. Rybie filé zapekané so syrom a pórom, zemiaková kaša** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sezamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše