

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(19.09.2022 - 23.09.2022)

**Pondelok****19.09.****Polievka z kyslej kapusty 1,7**

- 120g/70g **1. Kurací prírodný rezeň s volským okom, dusená ryža, miešaný šalát** 1,  
150g/90g **2. Hovädzie dusené rezance na znojenský spôsob, tarhoňa, miešaný šalát** 1,3,  
350g **3. Lievance s jahodovým džemom a mixovaným tvarohom** 1,3,7  
400g **4. Granatiersky pochod, miešaný šalát** 1,3  
350g **5. Šopský šalát, tekvicová kocka** 1,3,7  
120g **6. Kurací Gordon - Blue (niva, šunka) v bezlepkovom obale, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7

**Utorok****20.09.****Hrachová polievka 1,7,9**

- 10g/70g **1. Pečené bravčová krkovička, hlávková kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g **2. Kurací Stroganov, americké zemiaky** 1,7  
240g **3. Pizza taštičky so šunkou a syrom** 1,3,7  
400g **4. Špagety Putanesca** 1,3,4,7  
150g,130/70g **5. Mix listových šalátov, chrumkavý kurací rezeň, smotanový dresing** 1,3,7  
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7

**Streda****21.09.****Zeleninová polievka s cestovinou 1,3,7,9**

- 150g/90g **1. Bravčová panenka v bylinkách, dusená ryža, šalátová obloha** 1,7  
150g **2. Kuracie placky, zemiaková kaša, šalátová obloha** 3,7,6,10  
350g **3. Pudingáče** 1,3,7  
400g **4. Zapekané cestoviny so zeleninou a hubami, šalátová obloha** 1,3,7  
350g,120g **5. Šalát zo surovej zeleniny, cottage syr, pečivo** 7  
400g,130g **6. Zemiakový prívarok, vyprážený karbonátok** 1,3,7

**Štvrtok****22.09.****Slepačí vývar s pečehňovými haluškami a rezancami 1,3**

- 120g/70g **1. Morčacie prsia zapekané drvenou paradajkou a mozzarellou, dusená ryža** 1,7  
120g/70g **2. Bravčové mäso na smotane, cestovina** 1,3,7,9,10  
380g **3. Knedličky s nugátovou náplňou v marhuľovej omáčke** 1,3,7  
300g **4. Tofu syr na spôsob Kung Pao, dusená ryža** 6,8  
250g **5. Rímsky šalát s tuniakom, cherry paradajkami a vareným vajíčkcom, pečivo** 1,3,4,7  
120g/70g **6. Kurací rezeň v cestíčku, varené zemiaky, šalátová obloha** 1,3,7,11

**Piatok****23.09.****Šampiňónová polievka s mrveničkou 1,3,9,**

- 260g/160g **1. Pečené kurča, dusená ryža, mrkvový šalát** 1,7  
120g/70g **2. Vyprážený údený syr, zemiaková kaša, tatárska omáčka** 1,3,7,10  
350g **3. Pečené buchty s jablkovou náplňou** 1,3,7,  
400g **4. Halušky s tvarohom a slaninkou, mlieko** 1,3,7  
350g,260g/160g **5. Zeleninový tanier, pečené kurča** 7,  
150g/90g **6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, mrkvový šalát** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše