

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(3.10.2022 - 7.10.2022)

Pondelok**Zemiaková polievka 1.**

- 3.10. 120g/70g 1. Morčacie prsia sous-vide, smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne 1,7
120g/70g 2. Bravčové karé špikované mrkvou, dusená ryža, uhorkový šalát 1
350g 3. Kysnutý makový závin s jablkami 1,3,7
120g 4. Špíz s tofu syrom a zeleninou, varené zemiaky, uhorkový šalát 4,7
350g, 120g/70g 5. Zeleninový šalát s jogurtovým dresingom, morčacie prsia sous-vide 7
200g 6. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

Utorok**Hrstková polievka 1,9**

- 4.10. 150g/90g 1. Viedenský hovädzí guláš, dusená ryža 1,
260g/160g, 200g 2. Pečené kuracie stehno s dusenou zeleninou na masle, zemiaková kaša 1,7
240g 3. Langoše s kečupom a syrom 1,3,7
400g 4. Krúpová kaša s opečenou cibuľou, zakysanka 1,7
150g, 260/160g 5. Mix listových šalátov, pečené kuracie stehno, americký dresing 3,7,8
120g/70g 6. Vyprázaný bravčový rezeň, cestovinový šalát 1,3,7,10

Streda**Karfiolová polievka s haluškami 1,3.**

- 5.10. 200g/90g 1. Moravský vrabec z bravčového pleca, dusená kyslá kapusta, kysnuté knedle 1,3,7
120g/70g, 100g 2. Kurací prírodný rezeň s grilovanou cuketou, americké zemiaky 1,7
380g 3. Mliečny bulgur s lesným ovocím a čokoládou 1,7
400g 4. Pražená ryža (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibuľka, ustricová omáčka, koriander), obloha 3,2,14
350g, 120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací prírodný rezeň 7
120g 6. Grilovaný encián s brusnicami, varené zemiaky, šalátová obloha 7,10

Štvrtok**Goralská polievka 1,7.**

- 6.10. 120g/70g 1. Bravčové rebierko na farebnom korení s volským okom, ryža, miešaný šalát 1,3
150g/90g 2. Kurací plátok v omáčke zo štyroch druhov syra, cestovina 1,3,7
300g 3. Šalamúnov koláč 1,3,7,8
400g 4. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko 1,3,7
400g 5. Rizoto z darov mora, miešaný šalát 12,4,14
200g/100g 6. Restovaná pikantná bravčová pečeň, steakove hranolky, americký dresing 3,7,10

Piatok**Farebná cibuľáčka 9.**

- 7.10. 120g/70g 1. Hovädzi plátok v hubovo - smotanovej omáčke, kysnutá knedľa 1,3,7
150g/90g 2. Košický guláš, maslové halušky 1,3,7
280g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7
400g, 120g 4. Pečené zemiaky v šupke s bryndzou a cibuľkou 7
150g, 50g, 50g 5. Mix listových šalátov so šunkou a syrom, jogurtový dresing, tekvicová kocka 1,3,7
260g/160g 6. Rybie filé v omáčke z medvedieho cesnaku, opekané zemiaky 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše