

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(28.11.2022 - 02.12.2022)

Pondelok**Paradajková polievka s cestovinou 1,3**

- 28.11. 120g/70g 1. Bravčový zbojnický plátok, pečené zemiaky 1,7,10
120g 2. Maslový mletý rezeň, dusená ryža 1,3,7
280g,220g 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 1,3,7
400g 4. Špenátové halušky s grilovanou zeleninou a parmezánom 1,3,7
350g,120g 5. Šalát zo surovej zeleniny, americký dressing, maslový mletý rezeň 1,3,7,10
120g 6. Vyprázaný syr, zemiakové hranolky, tatárska omáčka 1,3,7,10

Utorok**Hrstková polievka 1,9**

- 29.11. 120g/70g 1. Morčací prírodný rezeň, dusená ryža, kompót 1,7
130g/70g 2. Pečený bôčik na jablkách, tlačene zemiaky, šalátová obloha 1,
380g 3. Kysnutý ovocný koláč 1,3,7
400g 4. Zapekané syrové tortellini s paradajkovou drťou a mozzarellou, šal. obloha 1,3,7
350g, 120/70g 5. Zeleninový tanier, vyprázaný bravčový rezeň 1,3,7
120g/70g 6. Vyprázaný bravčový rezeň, šalát Coleslaw 1,3,7,9

Streda**Držková polievka so zemiakmi 1**

- 30.11. 120g/70g 1. Bravčové stehno cigánske, dusená ryža 1,
150g/90g 2. Pikantná zmes kuracieho mäsa a kuracej pečene v zemiakovej placke, uhorkový šalát 1,3,7
350g 3. Parené buchty so slivkovým lekvárom a perníkovým posypom 1,3,7
400g 4. Bryndzové zemiáčiky s ružičkovým kelom a slaninkou 7
250g 5. Mix listových šalátov s Cezar dressingom a grilovaným tofu 3,4,6,10
120g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň s chia semenkami, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

Štvrtok**Slepačia polievka s rezancami 1,3,9**

- 1.12. 260g/160g 1. Pečené kuracie stehno s kockou žemľovej plnky, kyslá kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
400g 2. Slovenské rizoto, kyslá uhorka 1,3,7
350g 3. Čokoládové knedličky s jahodovo - vanilkovou náplňou 1,3,7
400g 4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka 1,3,7
350g 5. Kuskus s cvikľou a feta syrom, šalátová obloha 1,7
120g/70g,100g 6. Vyprázaná cesnaková krkovička, sedliacky zemiakový šalát 1,3,7,9

Piatok**Polievka z čínskej kapusty 1,**

- 2.12. 150g/90g 1. Hovädzí guláš na hríboch, dusená ryža, šalát 1,
120g/70g 2. Vyprázaný kurací rezeň plnený šunkou, sušenou paradajkou, zemiaková kaša, šalát 1,3,7
240g 3. Pudingáče 1,3,7
400g 4. Penne so smotanovou omáčkou, olivami a enciánom 1,3,7
300g 5. Waldorfský vegetariánsky šalát (zeler, jablká, suš.marhule a slivky, orechy, kyslá smotana), kaiserka 1,3,7
150g/90g 6. Rybie filé s omáčkou z pečenej papriky, zemiakové plátky 1,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

