

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(5.12. 2022- 9.12.2022)

Pondelok**5.12.**

- Zemiaková polievka s lečom 1.**
- 120g/70g **1. Morčacie prsia sous-vide, smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne** 1,7
- 120g/70g **2. Bravčový steak s volský okom, dusená ryža, šalát** 1,3
- 350g **3. Škoricové osie hniezda** 1,3,7
- 400g **4. Zeleninové rizoto, šalát** 7,9
- 350g **5. Grécky zemiakový šalát** (vyprážené zemiaky, kyslá smotana, feta, pór) 7
- 120g/70g **6. Obrátený hovädzí rezeň, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7

Utorok**6.12.**

- Šošovicová polievka 1,9**
- 120g/70g **1. Marinovaný bravčový plátok, hubová omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7
- 120g/80g **2. Roláda z bravčového bôčika plnená mletým mäsom, tlačené zemiaky** 1,3,
- 240g **3. Jablkový závin z lístkového cesta** 1,3,7
- 400g **4. Stir fry tofu s karfiolom a hubami, jazmínová ryža** 4,6,11
- 150g, 120g **5. Mix listových šalátov, pastiersky syr, tatárska omáčka** 1,3,7,10
- 120g **6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Streda**7.12.**

- Pórová polievka so zemiakmi a haluškami 1,3**
- 200g/100g **1. Pečené kocky bravčového pleca, dusená kyslá kapusta, varené zemiaky** 1,
- 120g/70g **2. Kurací plátok zapekaný s enciánom, brusnicový dresing, dusená ryža** 1,7
- 350g **3. Koláč ananášový s orechami a kokosom** 1,3,7,8
- 400g **4. Cestoviny s cottage syrom, olivami a oregánom** 1,3,7
- 350g, 120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací plátok zapekaný s enciánom** 7
- 120g/70g **6. Bravčový Gordon- Blue, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

Štvrtok**8.12.**

- Slepačí vývar s pečeňovými haluškami 1,3,7,9**
- 120g/70g **1. Bravčové karé hamburské, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
- 150g/90g **2. Kurací gyros s farebnou paprikou a červenou cibuľou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, tzaziky** 7
- 350g **3. Šalamúnov koláč** 1,3,7,8
- 400g **4. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko** 1,3,7
- 150g, 150g/90g **5. Listové šaláty s kuracím gyrosom s farebnou paprikou a cibuľou, tzaziky** 3,4
- 120g/70g **6. Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, uhorkový šalát** 1,3,7,

Piatok**9.12.**

- Farebná cibuľačka 1,9**
- 120g/70g **1. Hovädzí plátok na farebnom korení, slovenská ryža, miešaný šalát** 1,3,
- 260g/160g **2. Pečené kuracie stehno s maslovým hráškom, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,7
- 350g **3. Marhuľové knedličky s marhuľovou omáčkou a orechovým posypom** 1,3,,8
- 400g, 120g **4. Hrachová kaša s pečenou klobásou** 1,7
- 150g, 130g/70g **5. Mix listových šalátov so smotanovo citrónovým dresingom, losos, kaiserka** 1,3,4,7
- 130g/70g **6. Losos v citrónovej omáčke, dusená ryža** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše