

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(23.01.2023 - 27.01. 2023)

Pondelok**Zeleninová polievka s cestovinou 1,3,9**

- 23.1. 120g/70g **1. Bravčový plátok zbojnicky, dusená ryža, miešaný šalát** 1,7,10
70g **2. Kuracia roláda, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,7
380g **3. Pečené buchty s makom** 1,3,7
400g **4. Rizoto z teľacieho mäsa, miešaný šalát** 7
350g, 120g **5. Šalát zo surovej zeleniny, americký dressing, pastiersky syr** 1,3,7,10
120g **6. Pastiersky syr, zemiakové hranolky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok**Hrstková polievka 1,9**

- 24.1. 150g/90g **1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
260g/160g **1. Pečené kurča s kockou žemľovej plnky, dusená ryža, cvikľový šalát** 1,3,7
280g **3. Perníkový koláč** 1,3,7
380g **4. Zapekané syrové tortellini s paradajkovou drťou a mozzarellou, šal. obloha** 1,3,7
350g, 260g/160g **5. Zeleninový tanier, pečené kurča** 7
120g/70g **6. Vyprázaný kurací rezeň, tlačené zemiaky, cvikľový šalát** 1,3,7

Streda**Hrášková polievka s haluškami 1,3,7**

- 25.1. 120g/70g **1. Bravčový steak na srbský spôsob, dusená ryža** 1,
120g/70g **2. Hovädzí závitok so slaninkou a sušenými paradajkami, tarhoňa, uhorkový šalát** 1,3,
280g, 220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7
400g **4. Zeleninové rizoto s tofu, uhorkový šalát** 1,3,7,6
350g **5. Grécky zeleninový šalát, tekvicová kocka** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň plnený suchou salámou a enciánom, varené zemiaky, šalát** 1,3,7

Štvrtok**Držková polievka so zemiakmi 1**

- 26.1. 70g **1. Morčacie prsia sous - vide, v smotanovej omáčke s karfiolom, americké zemiaky** 1,7
150g/90g **2. Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke so syrom, cestovina** 1,3,7
280g **3. Pudingáče** 1,3,7
400g **4. Boloňské špagety** 1,3,7,9
150g/120g/70g **5. Mix listových šalátov, bravčový čiernohorský rezeň** 1,3,7
120g/70g **6. Bravčový čiernohorský rezeň, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

Piatok**Polievka z čínskej kapusty 1**

- 27.1. 150g/90g **1. Vážecká pochúťka v zemiakovej placke, čalamáda** 1,3,7
120g/70g **2. Kuracie prsia v citrónovo - bylinkovej marináde, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7
400g **3. Žemľovka s tvarohom a jablkami** 1,3,7
400g **4. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko** 1,3,7
350g **5. Fazuľkový šalát so šampiňónmi, kaiserka** 1,3,7
150g/90g **6. Rybie filé s omáčkou z pečenej papriky, zemiakové plátky** 1,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

